

# Help

Choreograaf	:	Carl Sullivan
Soort Dans	:	2 wall line dance (with mirror reflection)
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	132 Bpm
Muziek	:	"I Can Help" by Steve Kolander "A Rockin' Good Way" by Bonnie Tyler & Shakin Stevens
Bron	:	

## Step, Kick 2x, Step, Kick 2x, Step, Rock, Shuffle

&	RV	klein stapje schuin rechts voor
1	LV	schop gekruist voor RV
2	LV	schop gekruist voor RV
&	LV	klein stapje schuin links voor
3	RV	schop gekruist voor LV
4	RV	schop gekruist voor LV
&	RV	klein stapje schuin rechts voor
5	LV	rock gekruist voor RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	¼ draai linksom, stap voor

## Step, ½ Pivot Turn, Shuffle, Step, Unwind, Kick Ball Cross

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	stap gekruist achter RV
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	schop voor
&	RV	klein stapje naar achter
8	LV	stap gekruist voor RV

## Vine, Heel Touch, Step, Cross Step, Step, ½ Turn Right, Shuffle

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts en iets achter
3	LV	tik hak diagonaal links voor
&	LV	klein stapje naar achter
4	RV	stap gekruist voor LV
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap voor met ½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

## Rock, Cross Step, Step, Heel Touch, Step, Cross Step, ½ Turn Left, Shuffle

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	tik hak diagonaal rechts voor
&	RV	klein stapje naar achter
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	½ draai linksom, stap opzij
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

## Rock, Shuffle, Coaster Step, Step, ¼ Pivot Turn

<b>Left</b>		
1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

## Heel Touches, Toe Touches, Heel Touches, Toe Touches

1	RV	tik hak voor
&	RV	klein stapje naar achter
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	tik teen rechts
4	RV	tik teen naast LV
&	RV	klein stapje naar achter
5	LV	tik hak voor
&	LV	klein stapje naar achter
6	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
7	LV	tik teen links
8	LV	tik teen naast RV

## Begin opnieuw

### Let op:

*Als er 48 stappen gedanst zijn wordt er opnieuw begonnen met de dans maar dan in spiegelbeeld*

*Dus:*

&	LV	klein stapje diagonaal links voor
1	RV	schop gekruist voor LV
2	RV	schop gekruist voor LV
&	RV	klein stapje diagonaal rechts voor
3	LV	schop gekruist voor RV
4	LV	schop gekruist voor RV

*enz.*