

Help

Choreograaf : Ed Lawton & Tina Argyle
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Help" by Little Texas
Bron :

Step Lock Step x2, Rock & Rock & ½ Pivot Step

1 RV stap voor
& LV lock achter RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
8 RV stap voor

Step Lock Step x2, Rock & Rock & ½ Pivot Step

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
8 LV stap voor

Sailor Step x2, ½ Pivot, Walk x4

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap op de plaats
& LV stap gekruist achter RV
3 RV stap rechts opzij
& LV stap op de plaats
4 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Sailor Step x2, ½ Pivot, Walk x4

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap op de plaats
& LV stap gekruist achter RV
3 RV stap rechts opzij
& LV stap op de plaats
4 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Touch x3, Weave, Full Turn, Shuffle

1 RV tik teen rechts opzij
& RV tik teen naast LV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap voor met
½ draai linksom
6 RV stap achter met
½ draai linksom
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Rock & Rock & Rock & Step ¼ Turn, ½, ¼ Turn, Cross Shuffle

1 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
2 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
3 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Rock 1½ Turn, Mambo, Step Pivot Pivot, Coaster Cross

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug met
½ draai rechtsom
2 RV stap naast LV
3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

Slide & Cross Step, Syncopated Weave

1 RV grote stap rechts opzij
2 rust
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap links opzij
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
8 RV tik naast LV

Begin opnieuw

Intro: (Just For Fun)

*LV stap links opzij met handen omhoog op 1^e help.
Maak ½ draai linksom en RV stap rechts opzij met handen omhoog op 2^e help
Maak ½ draai linksom en LV stap links opzij met handen omhoog op 3^e help
RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom op 4^e help*