

Heat, Sweat & Anxiety

Choreograaf : Barbara Jugusch
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm
Muziek : "Cold Hearted" by Clay Walker
Bron :

Walk 2 – Heel Switches – Walk 2 – Shuffle

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Hip Bumps – 2 Count Vine – Monterey Turn

1 LV klein stapje voor, bump heupen links
& bump heupen rechts
2 bump heupen links
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV stap links opzij
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV ½ draai rechtsom, stap naast LV
7 LV tik teen links opzij
8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Step/Hold – Cross/Hold – Rock Step – Behind & Cross

1 LV stap links opzij
2 rust
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Rock Step – Crossing Shuffle – ¾ Toe/Heel Turn

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV ¼ rechtsom, stap op teen achter
6 LV zet hak neer
7 RV ½ rechtsom, stap op teen voor
8 RV zet hak neer