

Heartbeat

Choreograaf : Christine Calver
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 117 Bpm
Muziek : "The Heart Stops The Clock" by James Bonamy
Bron :

Syncopated Heel Switches, Rock Recover, Shuffle Back, Back Rock

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap achter
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Jazz Box ¼ Turn Left, Monterey Turn Right

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap achter
3 LV stap links met ¼ draai linksom
4 RV tik aan naast LV
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV maak ½ draai op bal van LV
en stap naast LV
7 LV tik links opzij
8 LV stap naast RV

Right Grapevine, Left Grapevine ½ Triple Turn Left

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV tik aan naast RV
5 LV stap links opzij
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap op de plaats

Forward Rock, Right Coaster Step, Forward Rock, Left Coaster Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw