

Friendship Cha Cha

Choreograaf : Brian & Ann Banbury
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Advanced
Tellen : 56
Info : 135 Bpm Positie: Round-Sweetheart
Muziek : "Oh Girl" by Vince Gill
Bron :

HEER

Cross-Side-Rock, Cha-Cha-Cha, Cross-Side-Rock, Cha-Cha-Cha

1	LV	rock gekruist voor RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats
5	RV	rock gekruist voor LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Rock-Steps Back, Shuffle, ¼ Turn Right, Cha-Cha-Cha

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	¼ rechtsom, stap voor
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

R hand los laten. Heer eindigt recht achter dame, L hand links, R hand op de heup van dame.

Walk-Steps, Box-Shuffle Left, Side-Rock-Steps, Side-Shuffle Right

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
5	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

¼ Turn Left, Cha-Cha-Cha, Cross & Face

1	LV	¼ linksom, stap voor
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats

R hand los laten, L hand over hoofd van dame dan over hoofd van heer. Als dame naast heer komt R hand voorlangs vast pakken (R hand onder L hand)

5	RV	stap op de plaats
6	LV	stap op de plaats
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Beide handen over de hoofd van dame. Als dame tegenover heer staat handen loslaten en weer in open positie vastpakken. Dame staat een beetje rechts van heer

DAME

Cross-Side-Rock, Cha-Cha-Cha, Cross-Side-Rock, Cha-Cha-Cha

1	LV	rock gekruist voor RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats
5	RV	rock gekruist voor LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Rock-Steps Back, Shuffle, 1¼ Turn Right With Steps, Cha-Cha-Cha

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	½ rechtsom op de plaats
6	LV	¾ rechtsom op de plaats
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Walk-Steps, Box-Shuffle Left, Side-Rock-Steps, Side-Shuffle Right

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
5	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

Round The Back, Cross & Face

1	LV	½ rechtsom, stap achter
2	RV	¼ rechtsom, stap opzij
3	LV	stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats
5	RV	stap voor
6	R+L	¼ draai linksom
7	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Friendship Cha Cha

Choreograaf : Brian & Ann Banbury
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Advanced
Tellen : 56
Info : 135 Bpm Positie: Round-Sweetheart
Muziek : "Oh Girl" by Vince Gill
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER

Rotatie, Rotatie, Open

1 LV stap voor
2 RV stap voor

*Men loopt naar elkaar toe. Dame iets rechts van heer.
(Armen gaan uit elkaar)*

3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
6 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Als men de draai heeft afgemaakt, dame weer op armlengte van heer, handen loslaten en kruislings vastpakken (L hand over R hand)

Round Back & Wrap, Round & Wrap

1 LV stap voor
2 RV stap voor

L hand over hoofd heer, R hand op heup.

3 LV kruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap naast RV
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Dame voor heer naar side-by-side positie.

Walk-Step, $\frac{1}{2}$ Turn Right

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats

L hand over het hoofd van dame. Handen zijn voor, na de draai

Rock & $\frac{1}{4}$ Turn Left

5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
8 RV stap naast LV

Begin opnieuw

vervolg DAME

Rotatie, Rotatie, Open

1 LV stap voor
2 RV stap voor

*Men loopt naar elkaar toe. Dame iets rechts van heer.
(Armen gaan uit elkaar)*

3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
6 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Als men de draai heeft afgemaakt, dame weer op armlengte van heer, handen loslaten en kruislings vastpakken (L hand over R hand)

Round Back & Wrap, Round & Wrap

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap opzij achter heer
& RV sluit aan
4 LV stap opzij, links van heer

L hand op rug van heer naar side-by-side positie.

5 RV stap opzij, voor heer
6 LV sluit aan
7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
& LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
8 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
(eindig rechts van heer)

Walk-Step, $\frac{1}{2}$ Turn Right

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom op de plaats

L hand over het hoofd van dame. Handen zijn voor, na de draai

Rock & $\frac{1}{4}$ Turn Left

5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, pas opzij
(grotere pas dan de heer)
8 RV stap naast LV

Dame passeert heer voorlangs voordat draai wordt gemaakt. Als men een $\frac{1}{4}$ draai maakt gaat L hand over dame, terug in side-by-side positie.

Begin opnieuw