

Friday Night Shuffle

Choreograaf : Nancy A. Morgan
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 138 Bpm - Start op de woorden "Ready Go!"
Muziek : "The Hampster Dance" by Radio Disney Jams
Bron :

Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Back, Rock Step

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit aan
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

¼ Turn Shuffle, Step, ¾ Turn, Vine Two Steps

And Cross, Step

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ¾ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 RV stap achter LV
& LV stap achter
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV stap links opzij

Two (2) Sailor Shuffles, Forward Rock Coaster Step

1 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap voor
3 LV stap achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Forward Rock Coaster Step, Heel And Heel And Step, ¼ Turn

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Step, Lock, Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Back

1 RV stap voor
2 LV sleep naast RV
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Out, Out, In, In, Out, Out, In, In, Back Rock, Stomp Forward Right, Left

beweeg bij deze stappen naar achter, niet naar voor

& RV stap rechts opzij
1 LV stap links opzij
& RV stap terug naar het midden
2 LV stap terug naar het midden
& RV stap rechts opzij
3 LV stap links opzij
& RV stap terug naar het midden
4 LV stap terug naar het midden
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stamp voor
8 LV stamp voor

Begin opnieuw