

Free Me

Choreograaf	:	Robbie McGowan Hickie
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	152 Bpm
Muziek	:	"Take These Chains From My Heart" by Diamond Jack "Take These Chains From My Heart" by Lee Roy Parnell
Bron	:	

Side, Together, Forward, Hold, Rock Half Turn Right, Hold

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap naast LV (gewicht op RV)
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter met ½ draai rechtsom
8		rust

Side, Together, Forward, Hold, Rock Half Turn Right, Hold

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap naast LV (gewicht op RV)
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter met ½ draai rechtsom
8		rust

Left Lock Step Forward, Hold, 4 x Hip Bumps

1	LV	stap voor
2	RV	lock achter LV
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	tik teen voor en bump heupen voor
6		bump heupen achter
7		bump heupen voor
8		bump heupen achter (gew. LV)

Slow Right Coaster Step, Hold, Step, Pivot Full Turn Right, Hold

1	RV	stap achter
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor met ½ draai rechtsom
8		rust

½ Right, Hold, Half Turn Right, Hold, Slow Right Coaster Step, Hold

1	RV	stap achter met ½ draai rechtsom
2		rust
3	LV	stap voor met ½ draai rechtsom
4		rust
5	RV	stap achter
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap voor
8		rust

Weave Right, 3 x Toe Touches

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	stap gekruist achter RV
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	tik teen rechts opzij
7	RV	tik teen voor
8	RV	tik teen rechts opzij

Behind, Quarter Turn Left, Step Forward, Hold, Step, Pivot Half Turn Right, Step Forward, Hold

1	RV	zwaai gekruist achter LV
2	LV	stap links opzij met ¼ linksom
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
8		rust

Right Scissor Step, Hold, 4 x Hip Bumps

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	sleep naast RV en iets achter
3	RV	stap gekruist voor LV
4		rust
5	LV	stap iets links opzij en bump heupen links
6		bump heupen rechts
7		bump heupen links
8		bump heupen rechts

Begin opnieuw