

For The Girls

Choreograaf : Roland Gutzwiller
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 128 Bpm intro 32 tellen
 Muziek : "This One's For The Girls" by Martina McBride
 Bron :

Walk R, L, Rock, Recover, ¼ Right And R Fwd, Walk L, R, Rock, Recover, ¼ Left And L Fwd

1 RV stap voor
 2 LV stap voor
 3 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7 LV rock voor
 & RV gewicht terug
 8 LV stap voor met ¼ draai linksom

R Fwd, ½ Left, R Kickball Change, R Fwd, Ronde ½ Right, L Coaster Step

1 RV stap voor
 2 RL ½ draai linksom
 3 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 4 LV stap naast RV
 5 RV stap voor
 6 LV zwaai rond, maak op RV ½ draai rechtsom en tik aan naast RV
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Fwd Strut R,L, Kick R & L & R & L

1 RV stap op teen voor
 2 RV zet hak neer
 3 LV stap op teen voor
 4 LV zet hak neer
 5 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 6 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 7 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 8 LV schop voor

Back Strut L, R, L Sailor, R Touch

1 LV stap op teen achter
 2 LV zet hak neer
 3 RV stap op teen achter
 4 RV zet hak neer
 5 LV stap gekruist achter RV
 6 RV stap rechts opzij
 7 LV stap op de plaats
 8 RV tik aan naast LV

Jazz-Box To The Right And To The Left

1 RV stap voor
 2 LV stap gekruist voor RV
 3 RV stap achter
 4 LV stap links opzij
 5 RV stap gekruist voor LV
 6 LV stap achter
 7 RV stap rechts opzij
 8 LV stap voor

R Fwd, ½ Left, R Fwd, ½ Left, Rock R Over L, Recover, R Right, Hold+Clap

1 RV stap voor
 2 R+L ½ draai linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L ½ draai linksom
 5 RV rock gekruist voor LV
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap rechts opzij
 8 rust en klap

L Over R, Recover, L Left, Cross&Hitch R, Touch R, Cross&Hitch R, Touch R, Clap

1 LV rock gekruist voor RV
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap links opzij
 4 RV hitch voor L-been
 5 RV tik rechts opzij
 6 RV hitch voor L-been
 7 RV tik rechts opzij
 8 klap

Right Sailor, Clap, ½ Turn Left Into L Coaster, Clap

1 RV stap gekruist achter LV
 2 LV stap links opzij
 3 RV stap op de plaats
 4 klap
 5 LV ½ linksom, stap voor
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap voor
 8 rust en klap

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 3^e muur

1 RV grote stap diagonaal rechts voor
 2-4 LV sleep naast RV
 5 bump heupen links
 6 bump heupen rechts
 7 bump heupen links
 8 bump heupen rechts

1 LV grote stap diagonaal links voor
 2-4 RV sleep naast LV
 5 bump heupen rechts
 6 bump heupen links
 7 bump heupen rechts
 8 bump heupen links