

For The Beginner

Choreograaf : Alan Livet
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 32
Info : 134 Bpm
Muziek : "Dance" by Twister Alley
Bron :

Heel, Toe Step, Pivot, Reverse Left Pivot, Cross, Unwind

1 RV tik hak voor
2 RV tik teen achter
3 RV stap voor
4 R+V ½ draai linksom (gewicht RV)
5 LV zet teen achter RV
6 R+L ½ draai linksom (gewicht RV)
7 LV kruis over RV
8 L+R ½ draai rechtsom

Apple Jacks, Swivet Turn, Syncopated Side Step, Cross, Point

1 L+R draai op hak LV en bal RV
voeten naar links
& L+R draai beide voeten terug
2 R+L draai op hak RV en bal LV beide
voeten naar rechts
& R+L draai beide voeten terug
3 L+R draai op hak LV en bal RV
voeten naar links
& L+R draai beide voeten terug
4 R+L draai op hak RV en bal LV op
beide voeten ½ rechtsom
(gewicht RV)
5 LV kleine stap opzij
& RV kruis achter LV
6 LV tik teen opzij aan
7 LV kruis over RV
8 RV tik teen opzij aan

Cross, Point, Cross, Spin Hook, Right Shuffle, Left, Pivot

1 RV kruis over LV
2 LV tik teen opzij aan
3 LV kruis over RV
4 L+R maak 1¼ draai rechtsom (LV
kruis "hook" onder R knie)
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Left Shuffle, Right, Pivot, Syncopated 180 Degree Turning Jazzbox, Step With A Stomp

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai Linksom
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
& LV draai ½ rechtsom
7 RV stap op de plaats
8 LV stamp naast RV (gewicht LV)
optie &7,8: i.p.v. de ½ draai, stap op de plaats en de stamp kan ook 1½ draai rechtsom worden gemaakt

Begin opnieuw