

# Follow Your Heart

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Begin 32 tellen in de zang als de beat begint  
Muziek : "One True Voice" by Sacred Trust  
Bron :

## L Forward Syncopated Rock & Recover, ¼ R Heel Grind, R Back Coaster Step, L Forward, ½ R Pivot Turn

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV  
3 RV tik hak voor  
4 RV draai hak ¼ rechtsom (gewicht LV)  
5 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
8 L+R ½ draai rechtsom

## L Forward Syncopated Rock & Recover, ¼ R Heel Grind, R Back Coaster Step, ¼ R Pivot Turn

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV  
3 RV tik hak voor  
4 RV draai hak ¼ rechtsom (gewicht LV)  
5 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
8 L+R ¼ draai rechtsom

## L Cross Shuffle, R Side Rock & Recover, R Cross Over, L Back, R Rock Back & Recover

1 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap rechts opzij  
2 LV stap gekruist voor RV  
3 RV rock rechts opzij  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap gekruist voor LV  
6 LV stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## ½ L, L Together, Syncopated Heel Touch & Forward Step, ½ R, R Together, Syncopated Heel Touch & Forward Step

1 RV stap achter met ½ linksom  
2 LV stap naast RV  
& RV stap achter  
3 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap achter met ½ rechtsom  
6 RV stap naast LV  
& LV stap achter  
7 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## R Forward Rock & Recover, R Back Coaster Step, L Rock Forward, ¼ L Recover, L Side Touch, L Flick

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug met ¼ linksom  
7 LV tik teen links opzij  
8 LV flick diagonaal links opzij

## L Sailor Step, Syncopated L Weave, L Side, R Touch Together, ½ R, L Touch Together

1 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap rechts opzij  
2 LV stap op de plaats  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap links opzij  
4 RV stap gekruist voor LV  
5 LV stap links opzij  
6 RV tik naast LV  
7 RV stap rechts opzij met ½ draai rechtsom  
8 LV tik naast RV

## L Syncopated Vine, R & L Syncopated Side Touches, R Forward Rock & Recover

1 LV stap links opzij  
2 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap links opzij  
3 RV stap gekruist voor LV  
4 LV stap links opzij  
5 RV tik teen rechts opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV tik teen links opzij  
& LV stap naast RV  
7 RV rock voor  
8 LV gewicht terug

## ¼ R Touch, R Flick, R & L Sailor Steps, ½ L, L Touch Together

1 RV ¼ draai rechtsom, tik teen rechts opzij  
2 RV flick schuin rechts opzij  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap links opzij  
4 RV stap op de plaats  
5 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap rechts opzij  
6 LV stap op de plaats  
7 RV stap achter met ½ linksom  
8 LV tik naast RV

**Begin opnieuw**

## Tag:

*Dans 12 tellen na de 2<sup>e</sup> muur, dans de eerste 8 tellen na de 4<sup>e</sup> muur*

## Shuffle, Step, ½ Pivot Turn, ¼ Turn Left, ¼ Turn Left, Back, Back Rock, Recover

1 LV stap voor  
& RV sluit aan  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
4 R+L ½ draai linksom  
5 RV stap voor met ¼ linksom  
& LV stap achter met ¼ linksom  
6 RV stap achter  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## Heel Switches, Claps

1 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
2 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
& klap  
4 klap

## Einde:

*De dans eindigt op tel 56 (tel 8 van het 7<sup>e</sup> blok) doe hierna het volgende: RV tik rechts opzij*