

# Express Yourself

Choreograaf : Audrey Gendre  
Soort Dance : 4 Wall Line Dance  
Niveau : Advanced  
Tellen : 48  
BPM : 94  
Muziek : "Don't Let Your Feet Slow You Down" door Rodney Crowell  
Bron :

## Turning Balance, Check Forward

1. LV  $\frac{1}{4}$  draai L, stap voor (9:00)
2. RV stap voor,  $\frac{1}{2}$  draai L (gezicht 3:00)
3. LV stap voor
4. RV check over
5. LV gewicht terug op LV
6. RV kruis achter (gezicht 1:30)

## Twinkle, Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, $\frac{1}{4}$ Turn

1. LV kruis over (1:30),  $\frac{1}{8}$  draai R
2. RV stap voor op R diagonaal (1:30)
3. LV stap voor op L diagonaal (10:30)
4. RV kruis over,  $\frac{1}{4}$  draai R
5. LV stap achter (9:00),  $\frac{1}{4}$  draai R
6. RV stap opzij (gezicht 6:00)

## Forward Full Turn, Check

1. LV stap voor,  $\frac{1}{2}$  draai L
2. RV stap achter,  $\frac{1}{2}$  draai L
3. LV stap voor
4. RV lunge voor
5. LV gewicht terug op LV,  $\frac{1}{8}$  draai L
6. RV stap achter (10:30)

## Back Twinkles

1. LV stap achter (10:30),  $\frac{1}{8}$  draai R
2. RV stap opzij,  $\frac{1}{8}$  draai R
3. LV stap achter (1:30)
4. RV stap achter,  $\frac{1}{8}$  draai L
5. LV stap opzij,  $\frac{1}{8}$  draai L
6. RV stap achter (10:30),  $\frac{1}{8}$  draai L

## Heel Turn, Turning Balance

1. LV stap achter (9:00)
- & RV stap naast
2.  $\frac{1}{2}$  draai R op beide hakken, breng gewicht over naar RV (gezicht 9:00)
3. LV stap voor (9:00)
4. RV stap voor
5. LV stap voor,  $\frac{1}{2}$  draai R (gezicht 3:00)
6. RV gewicht naar RV

## Spin, Cross Check, Ronde

1. LV stap voor (3:00)
- 2-3. hele draai L op LV (voeten naast elkaar)
4. RV cross check
5. LV gewicht terug op LV
6. RV ronde

## Syncopated Full Turn, Twist, Full Turn

1. RV kruis achter,  $\frac{1}{4}$  draai L
- & LV stap voor,  $\frac{1}{4}$  draai L
2. RV stap opzij,  $\frac{1}{2}$  draai L
3. LV stap opzij (12:00)
4. RV kruis over
- &  $\frac{3}{4}$  twist draai L
- 5-6. nog een hele draai L op RV, zwaai LV uit naar voor (eindig met gezicht 6:00)

## Full Turn Left, Check, $\frac{1}{8}$ Turn

1. LV stap voor (6:00),  $\frac{1}{2}$  draai L
2. RV stap achter,  $\frac{1}{2}$  draai L
3. LV stap voor
4. RV check over
5. LV gewicht terug op LV,  $\frac{1}{8}$  draai L
6. RV stap achter,  $\frac{1}{8}$  draai L (gezicht 3:00)

## Begin opnieuw