

El Paula

Choreograaf : Elaine McGurk
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Cry To Me" by Solomon Burke
Bron :

Toe Steps With Sways, Cross Rock, Right

Shuffle ½ Turn Right

1 RV stap op teen voor
2 LV stap op teen voor
3 RV stap op teen voor
4 LV stap op teen voor
tel 1-4: buig knieën en sway heupen mee
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

Toe Steps With Sways, Cross Rock, Left

Shuffle ½ Turn Left

1 LV stap op teen voor
2 RV stap op teen voor
3 LV stap op teen voor
4 RV stap op teen voor
tel 1-4: buig knieën en sway heupen mee
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ draai linksom, stap voor

Jazzbox

beide handen op de heupen tijdens de tellen 1-8

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap ¼ draai rechtsom
4 LV stamp naast RV
5 bump heupen links
6 bump heupen rechts
7 bump heupen links
8 bump heupen rechts

Jazzbox

beide handen op de heupen tijdens de tellen 1-8

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap ¼ draai rechtsom
4 LV stamp naast RV
5 bump heupen links
6 bump heupen rechts
7 bump heupen links
8 bump heupen rechts

Starstep, Kicks, Coaster Step

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV tik teen achter
4 RV tik teen rechts opzij
5 RV schop voor
6 RV schop voor
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Starstep, Kicks, Coaster Step

1 LV tik teen voor
2 LV tik teen links opzij
3 LV tik teen achter
4 LV tik teen links opzij
5 LV schop voor
6 LV schop voor
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Hips

1 bump heupen naar rechts
2 bump heupen naar rechts
3 bump heupen naar links
4 bump heupen naar links
5 bump heupen naar rechts
6 bump heupen naar rechts
7 bump heupen naar links
8 bump heupen naar links

Hip Rolls, Hips

1 - 2 rol heupen tegen de klok in
3 - 4 rol heupen tegen de klok in
5 bump heupen naar rechts
6 bump heupen naar rechts
7 bump heupen naar links
8 bump heupen naar links

Begin opnieuw