

Eight Seconds

Choreograaf : Marisa Klompmaker
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Eight Seconds" by Toby Keith
Bron :

Walk, Walk, Mambo Step, Step Slide, Heel

Jack With Sweep

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV tik naast
5 RV grote stap achter
6 LV sleep naast
& RV stap achter
7 LV tik hak voor
& LV stap terug
8 RV sweep

Sailor Step, Behind & Cross, Side Mambo Step, Step Slide

1 RV kruis achter
& LV stap opzij
2 RV stap op de plaats
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV tik naast
7 RV stap achter
8 LV sleep naast

Kick-Ball-Touch, Kick-Ball-Touch, Rock Step, Step Turn

1 RV kick voor
& RV stap op plaats
2 LV tik tenen voor
3 LV kick voor
& LV stap op plaats
4 RV tik tenen voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
8 LV ¼ draai linksom, stap voor

Rock Step, Coaster Step Out-Out, Hold, Hold, Slide (With Arm Movements), Turn

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
& LV stap opzij
5 RV stap opzij
6 rust
7 L-hand tik R-schouder, R-hand tik L-heup
& L-hand tik L-schouder, R-hand tik R-heup
8 RV sleep naast
& R+L ¼ draai linksom (gewicht op LV)

Begin opnieuw