

Ease On Down

Choreograaf : Iris van Heesch
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : Deel A 32 - Deel B 32 – Deel C 20
 Info : 123 Bpm - Intro 16 tellen, start op zang
 Dansvolgorde: A, A, B, A, B, A, C, B, A, A, A, A, A
 Muziek : "Ease On Down The Road" by Diana Ross & Michael Jackson CD: The Wiz
 Bron :

DEEL A

Shuffle, Rock-Recover, ½ Turn L, Toe Strut,

½ Turn L, Toe Strut

1 RV stap voor
 & LV sluit
 2 RV stap voor
 3 LV rock voor
 4 RV gewicht terug
 & RV draai ½ linksom
 5 LV tik teen voor
 6 LV zet hak neer
 & L+R draai ½ linksom
 7 RV tik teen achter
 8 RV zet hak neer

Coaster Step, Scuff, Hitch ¼ Turn Side Step, Rock Back-Recover, Chassé Left

1 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV scuff
 & RV hitch en draai ¼ linksom
 4 RV stap rechts opzij
 5 LV rock gekruist achter
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap links opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap links opzij

Rock Back-Recover, Scuf, Hitch ¼ Turn, Side Step, Rock Back-Recover, Shuffle

1 RV rock gekruist achter
 2 LV gewicht terug
 3 RV scuff
 & RV hitch en draai ¼ linksom
 4 RV stap rechts opzij
 5 LV rock gekruist achter
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap voor
 & RV sluit
 8 LV stap voor

Rock-Recover, Touch, Scoot, Step Back, Touch, Scoot, Step Back, Rock-Recover

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV tik teen achter
 & LV scoot naar achter
 4 RV stap achter
 5 LV tik achter
 & RV scoot naar achter
 6 LV stap achter
 7 RV rock achter
 8 LV gewicht terug

DEEL B

Kick Ball Step x2, Pivot ½ L x2

1 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor
 6 R+L draai ½ linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L draai ½ linksom

Vine, Touch, Vine With ½ Hitch Turn

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap gekruist achter
 3 RV stap rechts opzij
 4 LV tik naast RV
 5 LV stap links opzij
 6 RV stap gekruist achter
 7 LV ¼ linksom, stap voor
 8 RV hitch en draai ¼ linksom

Vine, Touch, Rock-Recover, Hitch ½ Turn, Shuffle Forward

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap gekruist achter
 3 RV stap rechts opzij
 4 LV tik naast RV
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 & LV hitch en draai ½ linksom
 7 LV stap voor
 & RV sluit
 8 LV stap voor

Rock-Recover, Triple Turn ¾, Rock Recover, Full Triple Turn

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV ¼ rechtsom, kleine stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 4 RV ½ rechtsom, stap voor
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV ½ linksom, kleine stap voor
 & RV stap naast LV
 8 LV ½ linksom, kleine stap voor

DEEL C

dans deel C 1x tijdens instrumentale gedeelte

¼ Pivot Turn x2, Jazz Box

1 RV stap voor
 2 R+L draai ¼ linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L draai ¼ linksom
 5 RV stap gekruist over LV
 6 LV stap achter
 7 RV stap rechts opzij
 8 LV stap voor

Out, Out, In, In, Jazz Box With ½ Turn

1 RV stap schuin rechts voor
 2 LV stap links opzij
 3 RV stap achter (centre)
 4 LV stap naast RV
 5 RV stap gekruist over LV
 6 LV stap achter
 7 RV ½ rechtsom, stap voor
 8 LV stap voor

¼ Pivot Turn x2

1 RV stap voor
 2 R+L draai ¼ linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L draai ¼ linksom