

Downside Up

Choreograaf : Jessica Haugen
Soort Dans : 4 wall line dance (Phrased)
Niveau : Beginner
Tellen : Deel A 32, Deel B 16
Info : 122 Bpm - Volgorde: A-A-A, B, A-A-A, B, A, Tag, B, A-A-, B, Einde
Muziek : "Upside Down" by A-Teens
Bron :

Part A

Step, Kick, Step, Kick, Step Back Kick, Step, ¼ Turn Hitch

1 RV stap rechts opzij
2 LV schop gekruist voor RV
3 LV stap links opzij
4 RV schop gekruist voor LV
5 RV stap achter
6 LV schop voor
7 LV stap voor
8 RV ¼ draai linksom, hitch knie

Step, Kick, Step, Kick, Step Back Kick, Step, ¼ Turn Hitch

1 RV stap rechts opzij
2 LV schop gekruist voor RV
3 LV stap links opzij
4 RV schop gekruist voor LV
5 RV stap achter
6 LV schop voor
7 LV stap voor
8 RV ¼ draai linksom, hitch knie

Grapevine Right Heel Jack And Cross, Grapevine Left Heel Jack And Cross

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
3 LV tik hak links opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap links opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
7 RV tik hak rechts opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

Step, Touch, ¼ Turn Step, Touch, Heels Out, In, Out, Together

1 RV stap rechts opzij
2 LV tik naast RV
3 LV stap links opzij met ¼ linksom
4 RV tik naast LV
5 R+L draai hakken naar buiten
6 R+L draai hakken weer terug
7 R+L draai hakken naar buiten
8 R+L draai hakken weer terug

Tijdens stappen 5-8 beweeg je iets naar rechts

Part B

Box Step x2

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap rechts opzij
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap voor

Touch, And, Touch, And, Cross, ½ Turn x2

1 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
2 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 R+L ½ draai linksom
5 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
6 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap gekruist voor LV
8 R+L ½ draai linksom

Tag:

Box Step

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap rechts opzij
4 LV stap voor

Einde:

*(laatste tel van de dans op het woord YOU)
RV ¼ draai linksom en stap rechts opzij
Armen: L-hand op L-heup, wijs met R-wijsvinger naar wie er dan ook naar je aan het kijken is*