

Down Boy

Choreograaf	:	Kim Swan
Soort Dans	:	2 wall line dance (Phrased)
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	Deel A 32, Deel B 32
Info	:	168 Bpm – Dansvolgorde : A-A, B-B, A-A, B-B, A-A, B-B, A-A tot einde dans
Muziek	:	"Down Boy" by Holly Valance
Bron	:	

DEEL A

Rock Forward And Back, Cross, Unwind, Body

Roll

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap gekruist voor LV
6	R+L	½ draai linksom
7-8		body roll (buig beide knieën en rol dan omhoog)

Bump Hips Forward To Right, Bump Hips

Forward To Left

1	RV	stap voor
2		bump heupen naar rechts
3		bump heupen naar links
4		bump heupen naar rechts
5	LV	stap voor
6		bump heupen naar links
7		bump heupen naar rechts
8		bump heupen naar links

¼ Turn Jazzbox, Shimmy To Right

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap rechts opzij met ¼ rechtsom
4	LV	stap naast RV
5-7	RV	grote stap rechts opzij, schud schouders
8	LV	stap naast RV

Shimmy To Right, Rolling Full Turn Left

1-3	RV	grote stap rechts opzij, schud schouders
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap met ¼ draai linksom
6	RV	½ draai linksom, stap achter
7	LV	¼ draai linksom, stap links opzij
8	RV	tik naast LV

DEEL B

Scoot, Scoot, Triple Step, Scoot, Scoot, Triple Step

1	RV	schuif naar achter, hitch knie
2	RV	schuif naar achter, hitch knie
3	RV	stap op de plaats
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap op de plaats
5	LV	schuif naar achter, hitch knie
6	LV	schuif naar achter, hitch knie
7	LV	stap op de plaats
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap op de plaats

Rock, Recover, Triple ¼ Turn, Rock, Recover, Coaster

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ draai rechtsom, stap op plaats
&	LV	stap naast RV
4	RV	¼ draai rechtsom, stap op plaats
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Cross, ¼ Turn Right, Right Shuffle Back, Cross, Step, Sailor

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	stap links opzij met ¼ rechtsom
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	stap rechts opzij
7	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap rechts opzij
8	LV	stap naast RV

Cross, Step, Sailor, Jump Forward, Body Roll

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	stap links opzij
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap naast LV
5	LV	spring naar voor
6	RV	spring naar voor
7-8		bodyroll