

Don't Trick Me Twice

Choreograaf : Roy Hadisubroto
Soort Dans : 4 wall line dance (Funky)
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Trick Me" by Kelis
Bron :

Step, Hitch, Touch, Hitch, Step, Hitch, Touch, Hitch, Sailor Step, Sailor Step ¼ Turn Left

1 RV stap opzij (gezicht 12:00)
armen naar beneden
& LV hitch
R arm omhoog gestrekt, palm naar voor
2 LV tik naast RV
R elleboog neer, borsthoogte, palm richting borst, maak vuist
& LV hitch
R arm omhoog gestrekt, palm naar voor
3 LV stap opzij
armen naar beneden
& RV hitch
L arm omhoog gestrekt, palm naar voor
4 RV tik opzij
L elleboog neer, borsthoogte, palm richting borst, maak vuist
& RV hitch
L arm omhoog gestrekt, palm naar voor
5 RV stap gekruist achter LV (7:30)
beide armen neer
& LV kleine stap opzij (9:00)
6 RV stap opzij (3:00)
7 LV stap gekruist achter RV (4:30),
begin ¼ draai linksom
& RV kleine stap opzij (1:30)
8 LV stap voor, voltooi ¼ draai
lichaam naar 9:00
De armbewegingen helpen de bewegingen met de knieën: met de knie, gaat de arm ook omhoog

Kick Ball Rock Step 2x, Pivot ½ Turn, Walk

2x
1 RV kick voor (9:00)
& RV stap iets schuin voor LV
2 LV rock achter (3:00)
& RV gewicht terug
3 LV kick voor (9:00)
& LV stap iets schuin voor RV
4 RV rock achter (3:00)
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
lichaam 3:00
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Clap Hands (With Attitude) With Weight Changes, Cross Steps 2x

1 RV gewicht naar RV
bovenlichaam iets naar rechts (4:30) L arm diagonaal omhoog (3:00), R arm gebogen elleboog naar 9:00
2 LV gewicht naar LV
bovenlichaam naar 3:00 R arm diagonaal omhoog (3:00), L arm gebogen elleboog naar 12:00)
Klap als je R en L hand elkaar passeren
3 RV gewicht naar RV
bovenlichaam iets naar rechts (4:30) L arm diagonaal omhoog (3:00), R arm gebogen elleboog naar 9:00
4 LV gewicht naar LV
bovenlichaam naar 3:00 R arm diagonaal omhoog (3:00), L arm gebogen elleboog naar 12:00)
Klap als je R en L hand elkaar passeren
& RV stap op de plaats
5 LV stap gekruist over RV (4:30)
6 RV stap opzij (6:00)
& LV stap op de plaats
7 RV stap gekruist over RV (1:30)
8 LV stap opzij (12:00)

Turn ½ 2x Right (Not In One Movement), Step, Chasse, Cross, Unwind ½ Turn Left

1 RV stap gekruist achter LV
2 R+L ½ draai rechtsom
lichaam naar 9:00
& rust
3 R+L ½ draai rechtsom
lichaam naar 3:00
4 LV sluit aan, naast RV
5 RV stap opzij (6:00)
& LV stap naast
6 RV stap opzij (6:00)
7 LV stap gekruist achter RV
8 L+R ½ draai linksom
lichaam richting 9:00

Begin opnieuw