

Dance The Blues

Choreograaf : Barry & Dari Anne Amato
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Let's Dance" by David Bowie
Bron :

Step Out, Step Out, Step In, Step In, Hold, Touch Front, Touch Behind, ½ Turn, Step

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap links opzij
optie: gebruik hip rolls
& RV stap terug naar het midden
3 LV stap naast RV
4 rust
5 RV tik teen voor LV
6 RV tik bal van de voet achter LV
7 RV ½ draai rechtsom
8 LV stap voor

Step Forward, ¼ Turn, Touch Center-Side-Center, Paddle Turns, Touch Side

1 RV stap voor
2 LV stap met ¼ draai linksom
3 RV tik naast LV
& RV tik rechts opzij
4 RV tik naast LV
5 RV duw af met bal RV rechts opzij
& RV hitch knie
6 LV ¼ draai linksom, duw af met bal van RV
& RV hitch knie
7 LV ¼ draai linksom, duw af met bal van RV
& RV stap op de plaats
8 LV tik links opzij

Step, Step-Drag, Step, Knee Roll, Knee Roll, Step, ½ Turn Pivot

& LV stap naast RV
1 RV stap rechts opzij
& LV sleep naast RV
2 LV stap naast RV
3 RV rol knie rechtsom, til R hak op (rol naar rechts)
4 RV rol knie naar binnen linksom en plaats gewicht op RV (rol voet naar links)
5 LV rol knie linksom, til L hak op (rol naar links)
6 LV rol knie naar buiten rechtsom en plaats gewicht op de LV (rol naar rechts)
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)

Push Hip Forward, Push Hip Back, Hitch, Touch Behind, Step ½ Turn, Step, Pivot, Step Forward

1 RV duw R-heup naar voor, gewicht op RV
2 RV duw R-heup naar achter, gewicht op LV
3 RV hitch knie
4 RV tik achter
5 RV ½ draai rechtsom, gewicht op RV
6 LV stap voor
7 L+R ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 4^e en 9^e muur tot en met tel 28 (tel 4 van het 4^e blok) en begin dan weer opnieuw.