

Bones

Choreograaf : William Sevone
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 100 Bpm – Begin bij zang
Muziek : "Bad To The Bone" by George Thorogood (CD: Greatest Hits)
Bron :

2x Knee Bend-Hip Bump, Knee Bend, Kick [12]

1 R+L buig knieën iets naar voor
2 R+L strek knieën, bump heupen rechts
3 R+L buig knieën iets naar voor
4 R+L strek knieën, bump heupen links
5 R+L buig knieën iets naar voor
6 RV strek knieën, schop rechts opzij
7 RV stap naast LV,
buig knieën iets voor
8 LV strek knieën, schop links opzij

Knee Bend, Kick, 2x Kick Backstep, Step Fwd, Pivot ½ Right [6]

1 LV grote stap gekruist achter RV
2 RV stap op de plaats

Note: tijdens deze tellen buig je door de knieën

3 LV schop voor
& LV stap achter
4 RV stap op de plaats
5 LV schop voor
& LV stap achter
6 RV stap op de plaats
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Step Fwd, Pivot ½ Right, Side Step, Hip Bumps Left, Hip Bumps Right, Together [12]

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap iets links opzij
4 LV (gewicht op LV) bump heupen links
5 bump heupen links
6 RV (gewicht op RV) bump heupen
rechts
7 bump heupen rechts

Note 3 -7: ga tijdens deze tellen omhoog en weer omlaag

8 LV stap naast RV

2x Step Fwd-Pivot ¼ Left-Together-Clap or Snap [6]

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV tik naast LV
4 klap of knip vingers op heuphoogte
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV stap naast LV
8 klap of knip vingers op heuphoogte

Begin opnieuw