

Back And Forward

Choreograaf : Jan Wyllie
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Beginner/Intermediate
 Tellen : 64
 Info : Begin bij zang
 Muziek : "Swinging Doors" by Martina McBride
 Bron :

Shuffle, Rock, Shuffle, Rock

1	LV	Stap voor
&	RV	Stap naast LV
2	LV	Stap voor
3	RV	Stap voor
4	LV	Gewicht terug
5	RV	Stap naar achter
&	LV	Stap naast RV
6	RV	Stap naar achter
7	LV	Stap achter
8	RV	Gewicht terug

Step, Slide, Stomp, Stomp, Step, Slide, Stomp, Stomp

1	LV	Grote stap links opzij
2	RV	Sleep naast LV (gewicht op LV)
3	RV	Stamp naast LV
4	RV	Stamp naast LV
5	LV	Grote stap links opzij
6	RV	Sleep naast LV (gewicht op LV)
7	RV	Stamp naast LV
8	RV	Stamp naast LV

Step, Scuff, Step, Scuff, Step, Scuff, Step, Scuff

1	LV	Stap voor
2	RV	Scuff voor
3	RV	Stap voor
4	LV	Scuff voor
5	LV	Stap voor
6	RV	Scuff voor
7	RV	Stap voor
8	LV	Scuff voor

Rock, Return, Rock, Return, Rock Across Return

1	LV	Stap links opzij
2	RV	Gewicht terug
3	LV	Stap achter
4	RV	Gewicht terug
5	LV	Stap links opzij
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Stap gekruist voor RV
8	RV	Gewicht terug

Rock, Step, Hold, Rock, Step, Touch

1	LV	Stap voor
2	RV	Gewicht terug
3	LV	Stap achter
4		Rust
5	RV	Stap achter
6	LV	Gewicht terug
7	RV	Stap voor
8	LV	Tik naast RV

¼ Rock, Return, Shuffle Back, Step, Touch, Touch, Touch

1	LV	Draai ¼ linksom en stap voor
2	RV	Gewicht terug
3	LV	Stap achter
&	RV	Stap naast LV
4	LV	Stap achter
5	RV	Stap achter
6	LV	Tik teen naast RV
7	LV	Tik teen links opzij
8	LV	Tik teen naast RV

Step, Together, Step, Touch, Step, Together, Step, Touch

1	LV	Stap links opzij
2	RV	Stap naast LV
3	LV	Stap links opzij
4	RV	Tik naast LV
5	RV	Stap rechts opzij
6	LV	Stap naast RV
7	RV	Stap rechts opzij
8	LV	Tik naast RV

Step Lock Step Hold, Step Pivot ¼ Step Hold

1	LV	Stap voor
2	RV	Lock achter LV
3	LV	Stap voor
4		Rust
5	RV	Stap voor
6	LV	Stap ¼ linksom (gewicht LV)
7	RV	Stap voor
8		Rust

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e muur t/m tel 16 en begin bij tel 1
Dans de 6^e muur t/m tel 40 en begin bij tel 1