

Automatic

Choreograaf : Neville Fitzgerald
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Begin bij zang
Muziek : "Automatic" by Sarah Whatmore
Bron :

Walk Walk, Hip Bumps, Kick & Point & Heel Hitch Touch

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV tik teen iets voor
bump heupen naar rechts
& bump heupen naar links
4 bump heupen naar rechts
5 RV schop voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
7 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV hitch knie
8 RV tik hak diagonaal rechts voor

& Cross, Side, Back, Split Heels, Coaster Step, Step ¼ Turn Cross

& RV stap naast LV
1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap achter
& R+L draai hakken uit elkaar
4 R+L draai hakken terug
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV stap met ¼ draai rechtsom
8 LV stap gekruist voor RV

¾ Monterey, Kick & Cross, Rock ¼ Turn, Full Triple Turn Forward

1 RV tik rechts opzij
2 RV ¾ draai rechtsom, stap naast LV
3 LV schop diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock links opzij
6 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
7 LV stap achter met ½ draai rechtsom
& RV stap voor met ½ draai rechtsom
8 LV stap voor

optie tel 7&8: LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Mambo Step, Sailor ¼ Turn, Behind & Cross, Side Step, Touch

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij met ¼ linksom
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV grote stap links opzij
8 RV sleep naast LV en tik aan

Toe Switches, Step Slide & Cross Rock, Roll Right

1 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
2 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
3 RV grote stap rechts opzij
4 LV sleep naast RV en tik aan
& LV stap naast RV
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
& LV stap achter met ½ draai rechtsom
8 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
optie tel 7&8: RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (chassé)

Cross Rock Side, Cross & Heel & Cross Unwind ¾, Coaster Step & Step

1 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap achter
4 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap rechts opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 R+L ¾ draai rechtsom (gewicht op LV)
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor
& LV stap voor

Begin opnieuw