

And It Hurts

Choreograaf : John Sharman
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 132 Bpm – Intro 24 tellen – Begin bij zang
Muziek : "And It Hurts" by Heather Myles (CD: Untamed And Rum & Rodeo)
Bron :

Touch, Kick, Shuffle Back, Touch, Kick, Shuffle Back

1	RV	tik teen gekruist voor LV
2	RV	schop voor
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	tik teen gekruist voor RV
6	LV	schop voor
7	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
8	LV	stap achter

Shuffle Fwd x2, Step Half Turn, Step Qtr Turn

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Touch, Kick, Shuffle Back, Touch, Kick, Shuffle Back

1	RV	tik teen gekruist voor LV
2	RV	schop voor
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	tik teen gekruist voor RV
6	LV	schop voor
7	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
8	LV	stap achter

Shuffle Fwd x2, Step Half Turn, Step Qtr Turn

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Side, Hold, Sailor Heel, And Cross, Hold, And Heel, Hold

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap naast LV
4	LV	tik hak diagonaal links voor
&	LV	stap naast RV
5	RV	stap gekruist voor LV
6		rust
&	LV	stap opzij
7	RV	tik hak diagonaal rechts voor
8		rust

And, Cross Shuffle, Qtr Left, Half Left, Step Pivot Turn, Shuffle Forward

&	RV	stap naast LV
1	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist voor RV
3	RV	¼ draai linksom, stap achter
4	LV	½ draai linksom, stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Step, Hold, Turn, Hold, Left & Right Sailor Steps

1	LV	stap voor
2		rust
3	L+R	¼ draai rechtsom
4		rust
5	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
6	LV	stap opzij
7	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap opzij

Behind, Unwind, Step, Turn, Rock, Recover Coaster Step

1	LV	tik teen achter RV
2	L+R	½ draai linksom
3	RV	stap voor
4	LV	½ draai linksom, hitch knie
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Begin opnieuw