

Alma's Cha Cha

Choreograaf	:	Edie & Roy Ogilvie
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	115 Bpm - Start in Sweetheart Position De passen voor de heer zijn vermeld, de passen van de dame zijn tegengesteld
Muziek	:	Alle cha cha muziek
Bron	:	

Heel Touches, Shuffle Side Left, Heel Touches, Shuffle Side Right

1	LV	tik hak voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap links opzij
&	RV	sluit naast LV
4	LV	stap op de plaats
5	RV	tik hak voor
6	RV	tik teen naast LV
7	RV	stap $\frac{1}{4}$ rechtsom opzij
&	LV	sluit naast RV
8	RV	stap op de plaats

Heel Touches, Shuffle Side Left, Heel Touches, Shuffle Side Right

Bij de passen 1-2 en 5-6 kijkt de heer eerst naar links en dan naar rechts. Heer en dame staan nu tegen over elkaar, contra-positie.

1	LV	tik hak schuin links voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap links opzij
&	RV	sluit naast LV
4	LV	stap op de plaats
5	RV	tik hak schuin rechts voor
6	RV	tik teen naast LV
7	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit naast RV
8	RV	stap op de plaats

Half-Turn Right-Left, Shuffle Forward, Full-Turn Left, Shuffle Forward

Bij pas 1 een $\frac{1}{2}$ draai linksom. Heer en dame staan met ruggen tegen elkaar.

1	LV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap links opzij
<i>Bij passen 2 t/m 4 staan heer en dame weer tegenover elkaar, contra-positie.</i>		
2	RV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, gewicht terug
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
6	LV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
<i>side-by-side-positie</i>		
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Heel Touches, Shuffle Forward, Rock-Steps, Shuffle Backward

1	LV	tik hak voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
8	RV	stap achter

Rock-Steps, Shuffle Forward, Rock-Steps, Shuffle Backward

Dame draait bij tel 3&4 half linksom onder arm van heer door naar achter. Dame en heer staan tegenover elkaar en handen zijn gekruist.

3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
<i>Dame draait bij tel 7&8 half rechtsom terug naar side-by-side-positie.</i>		
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Rock-Steps, Shuffle Forward, Rock-Steps, Shuffle Forward

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Begin opnieuw