

All Rise

Choreograaf : Shellie Plackett
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "All Rise" by Blue
Bron :

Rock Forward, Side, Scuff Hitch Down, Rock Forward, Side, Scuff Hitch Down

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
3 RV scuff voor
& RV hitch knie
4 RV stap naast LV
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
7 LV scuff voor
& LV hitch knie
8 LV stap naast RV

Heel Switches, Touch, Swivel Heels, Heel Switches, Touch, Swivel Heels

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik voor (gewicht op LV)
& R+L hakken naar rechts
4 R+L hakken terug
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik voor (gewicht op RV)
& R+L hakken naar links
8 R+L hakken weer terug

Skate, Right, Left Coaster

1 RV skate voor
2 LV skate voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV skate voor
6 RV skate voor
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

¾ Modified Monterey, Hip Bumps, Left Coaster

1 RV tik rechts opzij
& RV ¼ draai rechtsom, stap naast LV
2 LV tik links opzij
& LV stap naast RV
3 RV tik rechts opzij
& RV ½ draai rechtsom, stap naast LV
4 LV tik links opzij (gewicht op RV)
5 bump heupen links
& bump heupen rechts
6 bump heupen links
& bump heupen rechts
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Na de 3^e muur

Scuff, Step, Heel Bounces Left & Right, Sailor Step, Step, Touch

1 RV scuff hak voor
2 RV stap naast LV, voeten uit elkaar
3 R+L draai rechts, zak door de knieën en bons hakken op de vloer
& R+L hakken omhoog
4 R+L draai links en zak door de knieën en bons hakken op de vloer
& R+L hakken omhoog
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap naast RV
6 RV stap naast LV
7 LV stap naast RV
8 RV tik naast LV