

All My Tricks

Choreograaf : Joanne Brady
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Be Young, Be Foolish, Be Happy" by Scooter Lee
Bron :

Basic East Coast Swing

let op! bij de passen 1 t/m 12 zijn het triple-steps op de plaats en gaan de voeten en lichaam ietsjes 1/8 gedraaid naar rechts en dan naar links.

1 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
2 RV stap op de plaats
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats
9 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
10 LV stap op de plaats
11 RV rock achter
12 LV gewicht terug

Rock-Steps

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

Scuff, Hook, Scuff, Step

1 RV scuff voor
2 RV hook voor L-been
& RV scuff naar achter links van LV
3 RV scuff voor
4 RV stap voor
5 LV scuff voor
6 LV hook voor R-been
& LV scuff naar achter rechts van RV
7 LV scuff voor
8 LV stap voor

Toe Struts & Heel Taps

1 RV stap op teen voor
2 RV tik hak op de vloer
3 RV tik hak op de vloer
4 RV zet hak neer
5 LV stap op teen voor
6 LV tik hak op de vloer
7 LV tik hak op de vloer
8 LV zet hak neer

Cross Struts, Side Struts

1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen links opzij
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen gekruist achter LV
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen links opzij
8 LV zet hak neer

Kick-Ball-Change Moving

bij de passen 1 - 8 wordt 4 x een kick-ball-change gemaakt, daarbij gaat men 4x iets rechts opzij.

1 RV schop voor
& RV stap iets rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV schop voor
& RV stap iets rechts opzij
4 LV stap naast RV
5 RV schop voor
& RV stap iets rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV schop voor
& RV stap iets rechts opzij
8 LV stap naast RV

Syncopated Toe Touches With Hold

1 RV tik teen rechts opzij
2 rust
& RV stap naast LV
3 LV tik teen links opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV tik teen rechts opzij
6 rust
& RV stap naast LV
7 LV tik teen links opzij
8 rust

Cross, Hold, Unwind, Rolling Knees & Shoulder Drops

1 LV stap gekruist voor RV
2 rust
3-4 R+L ½ draai rechtsom in 2 tellen
5 RV draai knie naar binnen, duw R-schouder omlaag en breng L-schouder omhoog
6 LV draai knie naar binnen, duw L-schouder omlaag en breng R-schouder omhoog
7 RV draai knie naar binnen, duw R-schouder omlaag en breng L-schouder omhoog
8 LV draai knie naar binnen, duw L-schouder omlaag en breng R-schouder omhoog

Begin opnieuw