

AM To PM

Choreograaf : Rob Fowler & Paul McAdam
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 48
Info :
Muziek : "AM to PM" by Christina Millian
Bron :

Monterey, Rock & Cross, Turning Flick, Swivels

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV hele draai rechtsom, stap naast LV
3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist voor RV
& RV tik teen rechts opzij
5 RV ¼ linksom, zwaai achter
6 RV stap voor
7 R+L hakken rechts
& R+L hakken links
8 R+L ½ linksom, hakken rechts

Coaster, Kick, Turning Hitch, Switches, Heel Twists

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV schop voor
& RV schop achter
4 RV ¼ rechtsom, hitch
& RV stap naast LV
5 LV tik links opzij
& LV stap naast RV
6 RV tik rechts opzij
7 RV tik teen voor, hak links
& RV twist hak rechts
8 RV twist hak terug

Look Down & Up, Kick, Coaster Turn, Kick-Cross-Unwind

& kijk naar beneden
1 kijk naar voor
2 RV schop voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV ¼ rechtsom, stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV schop schuin links voor
7 LV stap gekruist voor RV
8 R+L ¾ draai rechtsom

Out-Out, Knee Rolls, Roll, Traveling Applejacks

& RV stap achter en iets opzij
1 LV stap links opzij
2 RV rol knie naar binnen
3 RV rol knie naar buiten
& RV rol knie naar binnen
4 RV rol knie naar buiten
5 LV ¼ linksom, stap opzij
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap links opzij met tenen naar buiten
& R+L tenen naar binnen
8 R+L tenen naar buiten
& R+L tenen naar binnen
(beweeg hierbij naar links)

Turning Steps

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV ¼ linksom, tik naast RV
3 LV stap schuin links achter
4 RV ¼ linksom, tik naast LV
5 RV stap schuin rechts voor
6 LV ¼ linksom, tik naast RV
7 LV stap schuin links achter
8 RV ¼ linksom, tik naast LV

Skaters, Shuffle, Rock, 1¼ Turns

1 RV schuif diagonaal rechts voor
2 LV schuif diagonaal links voor
3 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV hele draai linksom, stap naast LV

Begin opnieuw

Tag:

*Na tel 8 van het 2^e blokje van de 5e muur. Plaats armen naast de zijden en strek ze tot hoofdhoogte in 4 tellen.
Begin opnieuw.*

Einde:

*Dans tot en met tel 8& van het 4^e blokje.
Hou bij de applejacks de handen op de zij en pauzeer, ellebogen opzij met armen naar buiten, handen naar voor als de hakken naast elkaar zijn, handen naar binnen en ellebogen naar buiten als de tenen naast elkaar zijn.*