

A Quick Little Dance

Choreograaf	:	Jeff & Thelma Mills
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	168 Bpm – Startpositie : Right Open Promenade, binnenste handen vast. De passen voor de Heer zijn vermeld, de passen voor de Dame zijn tegenovergesteld.
Muziek	:	"Blues About You Baby" by Debbie Mc Clinton (CD: Room To Breath)
Bron	:	

Walk x3, Hitch, Rocking Chair

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	RV	til knie
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Step, Hold, Pivot ½ L, Hold, Step, Hold, Pivot ¼ L, Hold

1	RV	stap voor
2		rust
3	R+L	½ draai linksom
4		rust
5	RV	stap voor
6		rust
7	R+L	¼ draai linksom
8		rust

tel 1: wijs met binnenste handen voor
tel 4: L-hand heer pakt R-hand dame
tel 8: R-hand heer pakt L-hand dame, heer en dame staan nu tegenover elkaar

Cross Rock, Together, Hold, Cross Rock, ¼ Turn L, Hold

1	RV	rock gekruist voor LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap naast LV
4		rust
5	LV	rock gekruist voer RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap ¼ draai linksom
8		rust

tel 1: L-hand heer laat R-hand dame los
tel 4: L-hand heer pakt R-hand dame
tel 5: R-hand heer laat L-hand dame los
tel 7: L-hand heer laat R-hand dame los, binnenste handen vast

Toe, Heel, Cross, Hold x2

1	RV	tik teen naast LV
2	RV	tik hak naast LV
3	RV	stap gekruist over LV
4		rust
5	LV	tik teen naast RV
6	LV	tik hak naast RV
7	LV	stap gekruist voer RV
8		rust

Heel Forward, Hold, Toe Back, Hold, Step, Slide, Step, Touch

1	RV	tik hak voor
2		rust
3	RV	tik teen achter
4		rust
5	Rv	stap voor
6	LV	sleep naast RV
7	RV	stap voor
8	LV	tik naast RV

tel 1: wijs met binnenste handen voor
tel 3: wijs met binnenste handen achter

Vine L, Touch, Vine R, Touch

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	tik naast LV
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap achter RV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	tik naast RV

tel 1: laat handen los
tel 8: R-hand heer pakt L-hand dame. Weer in Right Open Promenade positie

Begin opnieuw