

A Hard Secret To Keep

Choreograaf : Lindy Bowers and Sandy Albano
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "A Hard Secret To Keep" by Mark Chesnutt
Bron :

Touch Out, In (2x), Sways, Step Lock, Scuff, ¼ Turn L, Jazz Box Cross

1 RV tik opzij
& RV tik naast LV
2 RV tik opzij
& RV tik naast LV
3 RV stap opzij (heup
rechts, schouder
omlaag)
& LV tik naast RV
(schouder omhoog)
4 LV stap opzij (heup links,
schouder omlaag)
& RV tik naast LV
(schouder omhoog)
5 RV stap diagonaal voor
& LV stap gekruist achter
RV
6 RV stap voor
& LV scuff voor
7 LV stap gekruist voor
RV
& RV stap opzij
8 LV stap ¼ draai linksom
& RV stap gekruist voor LV

Step Touches, Full Turn, Cross, Step L, Rock, Recover, ¼ Turn Left, Rock, Recover, Step Forward

1 LV stap opzij
& RV tik naast LV
2 RV stap opzij
& LV tik naast RV
3 LV ¼ linksom, stap voor
& RV ½ linksom, stap achter
4 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV stap gekruist voor LV
5 LV stap opzij
& RV rock achter
6 LV gewicht terug
& RV ¼ linksom, stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV stap voor

Sweep Steps Back (2x), Hip Bumps, Chassé Touch

& RV zwaai voor LV
1 RV stap gekruist voor
LV
& LV stap achter
2 RV stap iets achter
& LV zwaai voor RV
3 LV stap gekruist voor
RV
& RV stap achter
4 LV stap iets achter
& RV tik naast LV
5 bump heupen rechts
& bump heupen links
6 bump heupen rechts
& bump heupen links
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij
& LV tik naast RV

Rocking Chair, Turn, Kick, Rock Back, Recover, R Lock Step, Scuff, Rock, Recover, ¼ Turn Touch

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV ½ rechtsom, stap
achter
& RV schop voor
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV lock gekruist achter
RV
6 RV stap voor
& LV scuff voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV ¼ linksom, stap
opzij
& RV tik naast LV

Begin opnieuw

Brug:

Aan het einde van de 1^e muur

Z-Box

1 RV stap diagonaal voor
& LV tik naast RV
2 LV stap opzij
& RV tik naast LV
3 RV stap diagonaal
achter
& LV tik naast RV
4 LV stap opzij
& RV tik naast LV

Restart:

*tijdens de 4^e muur dans t/m tel 4
van het 2^e blokje (hele draai) in
plaats van RV stap gekruist voor
LV (& tel), tik RV naast LV en
begin opnieuw.*