

X IT

Choreograaf : Ronald Lee Still
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau :
Tellen : 64
BPM :
Muziek : "*Look What Followed Me Home*" by David Ball; "*You Better Think Twice*" by Vince Gill; "*Daytona Nights*" by Hank Williams Jr.; "*Whatcha Gonna Do With A Cowboy*" by Chris LeDoux; "*Should Have Been A Cowboy*" by Toby Keith; "*Macarena*" by Los Del Rio; "*Kick A Little*" by Confederate Railroad

Bron :

Als je de variatie doet, kan je de oneven blokken (1, 3, 5, 7 etc.) in deze eerste set herhalen.

1. LV stap L voor, op diagonaal
2. RV stap voor
3. LV tik teen opzij
4. LV stap recht achter RV
5. RV tik teen opzij
6. RV stap recht achter LV
7. LV tik teen opzij
8. LV draai tenen RV $\frac{1}{4}$ naar L en LV stap naast RV

1. LV stap L voor, op diagonaal
2. RV stap voor
3. LV tik teen opzij
4. LV stap recht achter RV
5. RV tik teen opzij
6. RV stap recht achter LV
7. LV tik teen opzij
8. LV draai tenen RV $\frac{1}{4}$ naar L en LV stap naast RV

1. LV stap L voor, op diagonaal
2. RV stap voor
3. LV tik teen opzij
4. LV stap recht achter RV
5. RV tik teen opzij
6. RV stap recht achter LV
7. LV tik teen opzij
8. LV draai tenen RV $\frac{1}{4}$ naar L en LV stap naast RV

1. LV stap L voor, op diagonaal
2. RV stap voor
3. LV tik teen opzij
4. LV stap recht achter RV
5. RV tik teen opzij
6. RV stap recht achter LV
7. LV tik teen opzij
8. LV draai tenen RV $\frac{1}{8}$ naar L en LV stap naast RV

Jazz Box to the Right

1. LV kruis over
2. RV stap achter
3. LV stap opzij
4. RV sluit aan

Jazz Box to the Right

1. LV kruis over
2. RV stap achter
3. LV stap opzij
4. RV sluit aan

Around the world to the right

1. LV stap voor
2. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
3. LV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
5. LV stap voor
6. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
7. LV stap voor
8. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap

Two sets – $\frac{1}{2}$ turns to the right

1. LV stap voor, handen naar de heupen
2. draai tenen $\frac{1}{2}$ naar R
3. LV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{2}$ naar R

Around the world to the right

1. LV stap voor
2. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
3. LV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
5. LV stap voor
6. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap
7. LV stap voor
8. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar R en klap

Jazz to the Right

1. LV kruis over
2. RV stap achter
3. LV stap opzij
4. RV sluit aan

Herhaal, of:

Je kunt ook de dans herhalen in de andere richting en met tegenovergestelde bewegingen. Volg de omschrijving in de tweede set van 64 tellen. Dan heb je een evenwichtiger workout voor je spieren en je evenwicht.

Je kunt tot het einde van de dans de richtingen blijven afwisselen. Je moet dit wel van te voren afspreken zodat iedereen op de vloer hetzelfde doet.

X IT

Choreograaf : Ronald Lee Still
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau :
Tellen : 64
BPM :
Muziek : *"Look What Followed Me Home" by David Ball; "You Better Think Twice" by Vince Gill; "Daytona Nights" by Hank Williams Jr.; "Whatcha Gonna Do With A Cowboy" by Chris LeDoux; "Should Have Been A Cowboy" by Toby Keith; "Macarena" by Los Del Rio; "Kick A Little" by Confederate Railroad*

Bron :

De tweede set. Herhaal nu de EVEN blokken.

1. RV stap R voor, op diagonaal
2. LV stap voor
3. RV tik teen opzij
4. RV stap recht achter LV
5. LV tik teen opzij
6. LV stap recht achter RV
7. RV tik teen opzij
8. draai tenen LV $\frac{1}{4}$ naar R en RV stap naast LV

1. RV stap R voor, op diagonaal
2. LV stap voor
3. RV tik teen opzij
4. RV stap recht achter LV
5. LV tik teen opzij
6. LV stap recht achter RV
7. RV tik teen opzij
8. draai tenen LV $\frac{1}{4}$ naar R en RV stap naast LV

1. RV stap R voor, op diagonaal
2. LV stap voor
3. RV tik teen opzij
4. RV stap recht achter LV
5. LV tik teen opzij
6. LV stap recht achter RV
7. RV tik teen opzij
8. draai tenen LV $\frac{1}{4}$ naar R en RV stap naast LV

1. RV stap R voor, op diagonaal
2. LV stap voor
3. RV tik teen opzij
4. RV stap recht achter LV
5. LV tik teen opzij
6. LV stap recht achter RV
7. RV tik teen opzij
8. draai tenen LV $\frac{1}{8}$ naar R en RV stap naast LV

Jazz Box to the Left

1. RV kruis over
2. LV stap achter
3. RV stap opzij
4. LV sluit aan

Jazz Box to the Left

1. RV kruis over
2. LV stap achter
3. RV stap opzij
4. LV sluit aan

Around the world to the Left

1. RV stap voor
2. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
3. RV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
5. RV stap voor
6. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
7. RV stap voor
8. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap

Two sets – $\frac{1}{2}$ turns to the Left

1. RV stap voor, handen naar de heupen
2. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L
3. RV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L

Around the World to the Left

1. RV stap voor
2. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
3. RV stap voor
4. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
5. RV stap voor
6. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap
7. RV stap voor
8. draai tenen $\frac{1}{4}$ naar L en klap

Jazz to the Left

1. RV kruis over
2. LV stap achter
3. RV stap opzij
4. LV sluit aan

Start over again and Enjoy!