

X-CITATION

Choreograaf : Donald E. Kaneski
Soort Dance : Two wall line contra dance
Niveau : Beginner / intermediate
Tellen : 32
BPM :
Muziek : "Some Kind Of Trouble" by Tanya Tucker; "Walkin' The Country" by The Ranch;
Any good WCS music
Bron :

X File

1. RV stap voor en R heup naar voren
2. heup schuin achter, boven LV
3. heup R opzij, achter RV
4. LV stap voor en L heup naar voren
5. heup schuin achter, boven RV
6. heup L opzij, achter LV
7. RV stap voor en R heup naar voren
8. heup schuin achter, boven LV

Right Shuffle Turn and Hip Thrusts

1. RV stap achter, met $\frac{1}{4}$ draai R
- & LV sluit aan
2. RV stap voor, met $\frac{1}{4}$ draai R
3. LV rock voor
4. rock terug op RV
(bovenlichaam naar voor, heupen naar achter, handen naar voor)
5. heupen naar voren, handen in
6. heupen achter, handen vooruit
7. wacht
- & heupen naar voren, handen in
8. heupen terug, strek handen voor

Left Shuffle Turn and Hip Thrusts

1. VV stap achter, met $\frac{1}{4}$ draai L
- & RV sluit aan
2. LV stap voor, met $\frac{1}{4}$ draai L
3. RV rock voor
4. rock terug op LV
(bovenlichaam naar voor, heupen naar achter, handen naar voor)
5. heupen naar voren, handen in
6. heupen achter, handen vooruit
7. wacht
- & heupen naar voren, handen in
8. heupen terug, strek handen voor

Step Turns and Jazz Box

1. $\frac{1}{4}$ draai L op bal vd voeten
(houding blijf licht voorover vanaf het middel, heupen naar achteren)
2. LV sluit aan en richt het lichaam op
3. RV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai L
4. LV stap op plaats
5. RV kruis over
6. LV stap achter
7. RV stap opzij
8. LV stap voor

Start over again and Enjoy!