

X-Change

Choreograaf : Maxime Baguley
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 56
Info :
Muziek : "Some Change" by Boz Scaggs
Bron :

Right Toe, Heel, Sailor Shuffle, Left Toe, Heel,

Sailor Shuffle

1 RV tik teen naast LV
2 RV tik hak naast LV
3 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap op de plaats
5 LV tik teen naast RV
6 LV tik hak naast RV
7 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap op de plaats

Shuffle Forward, Step, Slide, Shuffle Forward,

Step, ½ Turn

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV sleep naast LV
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R draai ½ rechtsom

Left Toe, Heel, Sailor Shuffle, Right Toe, Heel,

Sailor Shuffle

1 LV tik teen naast RV
2 LV tik hak naast RV
3 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap op de plaats
5 RV tik teen naast LV
6 RV tik hak naast LV
7 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap op de plaats

Shuffle Forward, Step, Slide, Shuffle Forward,

Step, ¼ Turn

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV sleep naast LV
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 L+R draai ½ rechtsom

Zig-Zag Shuffles, Step, ½ Turn

1 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
2 RV stap schuin rechts voor
3 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
4 LV stap schuin links voor
5 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
6 RV stap schuin rechts voor
7 LV stap voor
8 L+R draai ½ rechtsom

Zig-Zag Shuffles, Step, ½ Turn

1 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
2 LV stap schuin links voor
3 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
4 RV stap schuin rechts voor
5 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
6 LV stap schuin links voor
7 RV stap voor
8 L+R draai ½ linksom

Step, Hold, Turn, Hold, Heel, Heel, Slow Turn

1 RV stap voor
2 rust
3 L+R draai ½ linksom
4 rust
5 L+R draai ¼ rechtsom
& L+R hakken hoog/laag
6 L+R draai ¼ rechtsom
& L+R hakken hoog/laag
7-8 L+R draai ½ linksom in 2 tellen en beweeg je lichaam van laag naar hoog

Begin opnieuw