

Worried Man

Choreograaf	:	Dancin' Mamas
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	147 Bpm - Intro 31 tellen, start op zang
Muziek	:	"I'm A Worried Man" by Willie Nelson (feat. Toots Hibbert) CD: Countryman
Bron	:	

Point, Hitch, Point, Hitch, Cross Rock, Step And Flick, Scuff

1	RV	tik opzij
2	RV	hitch gekruist voor
3	RV	tik opzij
4	RV	hitch gekruist voor
5	RV	rock gekruist over
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor en zwaai LV achter
8	LV	scuff

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Hold

1	LV	stap voor
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap voor
4	RV	scuff
5	RV	stap voor
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap voor
8		rust

Push Rocks $\frac{3}{4}$ Turn Left, Step, Hold

1	LV	rock voor $\frac{1}{8}$ linksom
2	RV	gewicht terug $\frac{1}{8}$ linksom [9.00]
3	LV	rock voor $\frac{1}{8}$ linksom
4	RV	gewicht terug $\frac{1}{8}$ linksom [6.00]
5	LV	rock voor $\frac{1}{8}$ linksom
6	RV	gewicht terug $\frac{1}{8}$ linksom [3.00]
7	LV	stap voor
8		rust

*Let op: dit zijn rock steps met armpushes.
Handen op schouderhoogte, palmen vooruit.
Op tel 1, 3, 5 en 7 duw borst voor.
Op tel 2, 4 en 6 duw handen voor.*

Scissor Step, Hold, R & L

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast
3	RV	stap gekruist over
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast
7	LV	stap gekruist over
8		rust

Extended Vine, Side Rock, $\frac{1}{2}$ Hinge Turn, Hold

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap gekruist over
5	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap opzij
8		rust

Cross Rock Behind, Side, Hold, L & R

1	LV	rock gekruist achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij
4		rust
5	RV	rock gekruist achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
8		rust

Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, Side, Hold, L & R

1	LV	stap gekruist over
2	RV	$\frac{1}{4}$ linksom en stap achter
3	LV	stap opzij
4		rust
5	RV	stap gekruist over
6	LV	$\frac{1}{4}$ rechtsom en stap achter
7	RV	stap opzij
8		rust

Mambo $\frac{1}{2}$ Turn, Hold, Kick Ball Point, Together

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	$\frac{1}{2}$ linksom en stap voor
4		rust
5	RV	schop voor
6	RV	stap naast
7	LV	tik opzij
8	LV	stap naast

Begin opnieuw

Tag :

Na de 2^e muur [6.00]

Hip Bumps

1		<i>bump heupen links</i>
2		<i>bump heupen links</i>
3		<i>bump heupen rechts</i>
4		<i>bump heupen rechts</i>
5		<i>bump heupen links</i>
6		<i>bump heupen rechts</i>
7		<i>bump heupen links</i>
8		<i>bump heupen links</i>

*bump heupen in een figuur van 8,
begin en eindig met gewicht op LV*