

Work's Progressin

Choreograaf : Big Ed
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 133 Bpm
Muziek : "Work In Progress" by Alan Jackson (CD: Drive)
Bron :

Rheel Fwd - Hold - Rtoe Back - Hold - Rside Shuffle - Lrock Back - Rrecover

1 RV tik hak voor
2 rust
3 RV tik teen achter
4 rust
5 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
6 RV stap rechts opzij
7 LV rock gekruist achter RV
8 RV gewicht terug

Lheel Fwd - Hold - Ltoe Back - Hold - Lside Shuffle - Rrock Back - Lrecover

1 LV tik hak voor
2 rust
3 LV tik teen achter
4 rust
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan
6 LV stap links opzij
7 RV rock gekruist achter LV
8 LV gewicht terug

Monterey ¼ Lturn Fwd Twice

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV ¼ linksom en zet naast LV [9]
3 LV tik teen links opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV ¼ linksom en zet naast LV [6]
7 LV tik teen links opzij
8 LV stap naast RV

Monterey ¼ Rturn - Monterey ½ Lturn

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV ¼ rechtsom en zet naast LV [9]
3 LV tik teen links opzij
4 LV zet naast RV
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV ½ rechtsom en zet naast LV [3]
7 LV tik teen links opzij
8 LV zet naast RV

Rheel Fwd - Rtoe Back - Rheel Fwd Twice - Rcoaster Step

1 RV tik hak voor
2 rust
3 RV tik teen achter
4 rust
5 RV tik hak voor
6 RV tik hak voor
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor [3]

Lheel Fwd - Ltoe Back - Lheel Fwd Twice - Lcoaster Step

1 LV tik hak voor
2 rust
3 LV tik teen achter
4 rust
5 LV tik hak voor
6 LV tik hak tik
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor [3]

Rside ¼ Rturn - Spin ½ Rturn & Lback - Rcoaster Step - Lstep Fwd ¼ Lturn - Spin ¼ Lturn & Rback - Spin ¼ Lturn & Lside - Rclose

1 RV stap opzij met ¼ rechtsom [6]
2 LV ½ rechtsom en stap achter [12]
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor [12]
5 LV stap voor met ¼ linksom [9]
6 RV ¼ linksom, stap achter ([6]
7 LV ¼ linksom, stap links opzij [3]
8 RV stap naast LV [3]

Lside ¼ Lturn - Spin ½ Lturn & Rback - Lcoaster Step - Rstep Fwd ¼ Rturn - Spin ¼ Rturn & Lback - Spin ¼ Rturn & Rside - Lclose

1 LV stap opzij met ¼ linksom [12]
2 RV ½ linksom en stap achter [6]
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor [6]
5 RV stap voor met ¼ rechtsom [9]
6 LV ¼ rechtsom en stap achter ([12]
7 RV ¼ rechtsom en stap opzij [3]
8 LV zet naast RV [3]

Begin opnieuw