

Word Up

Choreograaf	:	Glenn Ball & Alan Livett
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate / Advanced
Tellen	:	32
Info	:	
Muziek	:	"Word Up" by The Bunch
Bron	:	

Hitch, Replace, Step Step, Side Rock, Modified Sailor, Heel Bounces

1	RV	hitch knie
2	RV	stap naast LV
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
&	RV	rock rechts opzij
5	LV	gewicht terug
6	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij
7	RV	stap diagonaal rechts voor (gewicht op beide voeten)
&	R+L	hakken omhoog
8	R+L	bons hakken op de vloer <i>je staat nu diagonaal rechts</i>

Kick, Ball Turn, Turning Sailor, Step Side, Drag, Ball Cross, Hold

1		draai lichaam naar rechts (¼)
&	RV	schop voor
2	RV	stap op bal van de voet naast LV met ¼ draai rechtsom
3	RV	zwaai achter LV en begin ½ draai naar rechts
&	LV	stap naast RV
4		ga verder met de draai
&	RV	stap gekruist voor LV en voltooi hiermee de draai
5	LV	grote stap links opzij
6	RV	sleep naast LV
&	RV	stap op bal van de voet achter LV
7	LV	stap gekruist voor RV
8	RV	stap voor en draai lichaam diagonaal rechts voor

Cross Rock & Side, Cross Rock & Turn, Rock And Step Back, Drag, Step, Step

1	LV	rock gekruist voor RV
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap links opzij
3	RV	rock gekruist voor LV
&	LV	gewicht terug
4	RV	¼ rechtsom en stap voor
5	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	grote stap naar achter
7	RV	sleep naast LV
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap naast RV

buig bij de laatste 2 tellen de knieën voor elke stap (zoals een hitch)

Step Tap, Squat, Tap, Step, Step

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	tik aan naast RV
&	LV	grote stap links opzij
3	RV	stap op de plaats en laat lichaam zakken met handen op de dijën
4		hoofd omhoog, kijk naar voor en knip vingers
5		rust (houdt dus deze positie tijdens deze tel)
6	RV	ga recht staan en tik naast LV
7	RV	grote stap rechts opzij
8	LV	stap naast RV

Begin opnieuw