

# Wings On My Heels

Choreograaf : Judith Kennedy & Hayley Wheatley  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 64  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Wings On My Heels" by Raymond Froggatt

## Figure Of Eight

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter  
3 RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap voor  
4 LV stap voor  
5 L+R  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom  
6 LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij  
7 RV kruis achter  
8 LV  $\frac{3}{8}$  linksom, stap voor [7.30]

## Sweep Cross, Touch Behind, Back, Side, Cross, Touch Behind, Back, Side

1 RV sweep en kruis over  
2 LV tik gekruist achter  
3 LV stap achter  
4 RV  $\frac{1}{8}$  rechtsom, stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV tik gekruist achter  
7 RV stap achter  
8 LV stap opzij [9]

## Cross Side Behind Sweep, Behind side Cross Hold

1 RV kruis over  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter  
4 LV sweep achter  
5 LV kruis achter  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis over  
8 rust

## Hip Bumps, $\frac{1}{4}$ L Hook, Step Lock Step, Hold

1 RV stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 heupen rechts  
4 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, hook voor  
5 LV stap voor  
6 RV lock achter  
7 LV stap voor  
8 rust

## Pivot $\frac{1}{2}$ L, Fwd, Clap x2, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Fwd, Clap x2

1 RV stap voor  
2 R+L  $\frac{1}{2}$  draai linksom  
3 RV stap voor  
& klap  
4 klap  
5 LV stap voor  
6 L+R  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom  
7 LV stap voor  
& klap  
8 klap

## Side, Rock Behind Recover (x2)

1-2 RV grote stap opzij  
3 LV rock gekruist achter  
4 RV gewicht terug  
5-6 LV grote stap opzij  
7 RV rock gekruist achter  
8 LV gewicht terug

## Modified Rumba Box $\frac{1}{4}$ L

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, sap opzij  
6 RV sluit  
7 LV stap voor  
8 rust

## Side Rock Recover Cross Hold (x2)

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
2 RV kruis over  
4 rust  
5 LV rock opzij  
6 RV ge2wicht terug  
7 LV kruis over  
8 rust [3]

## Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok)  
en begin opnieuw[6]*