

# What Hurts The Most

Choreograaf	:	Graig Bennett & Chaz Walton
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	96 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek	:	"What Hurts The Most" by Rascal Flatts (CD: Me And My Gang)
Bron	:	

## Unwind Full Turn/Sweep, Behind, Side, Forward, Run, Run, Rock-Recover, ¼, Full Turn, Cross

Start 1 positie extended LV gekruist over RV

- 1 R+L hele draai rechtsom, RV start met sweep van voor naar achter, gewicht op LV
- 2 RV beëindig sweep en stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor (run)
- & RV stap voor (run)
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ linksom, stap links opzij
- & RV hele draai linksom, stap op de plaats
- 8 LV kleine stap links opzij
- & RV stap gekruist over LV [3]

## ¼ Developpe, Step, ½ Turn, Side, Rock-Recover, Forward, Step, ½, ½

- 1 LV strek been en ga over in een lage kick voor
- 2 LV ¼ linksom, stap voor
- 3 RV stap voor
- & R+L ½ draai linksom, gewicht LV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & R+L ½ draai linksom, gewicht LV
- 8 RV ½ linksom, stap achter [12]

## Back, Cross, Back, Back, Cross, Back, Rock-Recover, ½, Back, Cross, Side, Back, Cross

- 1 LV stap schuin links achter, lichaam naar 11.30
- & RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap schuin links achter
- & RV stap schuin rechts achter, lichaam naar 1.30
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV stap schuin rechts achter
- Note: 1 t/m 3 & zijn kleine stappen naar achter*
- 4 LV rock achter
- & RV gewicht terug [12]
- 5 LV ½ rechtsom, stap achter en sleep RV naar LV, gewicht blijft op LV
- 6 RV stap schuin rechts achter, lichaam naar 6.30
- & LV stap gekruist over RV
- 7 RV stap schuin rechts achter, LV sleep naar RV
- 8 LV stap links opzij [6]
- & RV stap gekruist over LV
- Note: 7 t/m 8 & zijn kleine stappen naar achter*

## Prep 1 ¼ Turn Right, Rock-Recover, Back, ½, Step ½ Pivot, Sway, Replace

- 1 LV lunge links opzij [4.30] (en bereid je voor op 1¼ triple turn rechtsom)
- 2 RV ¼ rechtsom, stap voor
- & LV ½ rechtsom, stap achter
- 3 RV ½ rechtsom, stap voor [9]
- 4 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 5 LV stap achter
- 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- & LV stap voor
- 7 L+R ½ draai rechtsom, gewicht op RV
- 8 LV stap links opzij en sway heup links
- & RV gewicht terug en sway heup rechts, LV stap gekruist over RV [3]

### Begin opnieuw

#### Restart 1:

Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 6, dan:

- 7 LV stap links opzij en sway heup links
  - 8 sway heup rechts, gewicht op RV
- en start nu de dans opnieuw [3].

#### Restart 2:

Dans t/m tel 21 (tel 5 van het 3<sup>e</sup> blok), dan

- 6 RV stap rechts opzij
- en start nu de dans opnieuw [3]