

Western Girls

Choreograaf : Kurt Stockdale, Wyoming
Soort Dance :
Niveau :
Tellen : 72
Bpm : 154
Muziek : "What the cowgirls do" by Vince Gill
Bron : van Goethem

Touches, step, and back steps

01 RV tik naast LV
02 RV stap voor
03 LV tik naast RV
04 LV stap voor
05 RV tik naast LV
06 RV stap voor
07 LV stap achter
08 RV stap achter

Touches, steps and back steps

01 LV tik naast RV
02 LV stap voor
03 RV tik naast LV
04 RV stap voor
05 LV tik naast RV
06 LV stap voor
07 RV stap achter
08 LV stap achter

Toe touches and back steps

01 RV tik met teen rechts opzij
02 RV stap achter
03 LV tik met teen links opzij
04 LV stap achter
05 RV tik met teen rechts opzij
06 RV stap achter
07 LV stap achter
08 RV stap naast LV

Diagonal rocks and stamps

01 LV stap links schuin voor
02 RV plaats gewicht terug
03 LV stap naast RV
04 RV stamp naast LV
05 RV stap schuin rechts voor
06 LV plaats gewicht terug
07 RV stap naast LV
08 LV stamp naast RV

Side steps, toe and heel swivel

01 LV stap links opzij
02 RV sluit aan
03 LV stap links opzij
04 RV tik naast LV
05 RV stap rechts opzij (pos II)
06 LV stap links opzij (pos II)
07 RV en LV draai tenen naar binnen
08 RV en LV draai hakken naar binnen

Side steps, toe and heel swivel

01 RV stap rechts opzij
02 LV sluit aan
03 RV stap rechts opzij
04 LV tik naast RV
05 LV stap links opzij (pos II)
06 RV stap rechts opzij (pos II)
07 RV en LV draai tenen naar binnen
08 RV en LV draai hakken naar binnen

Heel swivels, toe touches and steps

01 RV draai hak naar buiten }
02 RV draai hak naar binnen }
03 LV draai hak naar buiten } 1/4 draai
04 LV draai hak naar binnen } rechtsom
05 RV tik met teen voor }
06 RV stap naast LV }
07 LV tik met teen voor }
08 LV stap naast RV }

Rocks and Jumps

01 RV stap rechts opzij }
02 LV gewicht terug }
03 RV stap rechts opzij } 1/2 draai
04 LV gewicht terug } linksom
05 RV stap rechts opzij }
06 LV stap naast RV }
07 RV en LV spring 1/4 draai linksom
08 RV en LV spring 1/4 draai linksom

Rock and Jumps

01 LV stap links opzij }
02 RV gewicht terug } 1/2 draai
03 LV stap links opzij } rechtsom
04 RV gewicht terug }
05 LV stap links opzij }
06 RV stap naast LV }
07 RV en LV spring 1/4 draai rechtsom
08 RV en LV spring 1/4 draai rechtsom

START OVER AND ENJOY