

Western Express

Choreograaf : John & Janette Sandham
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 34
Info : 120 Bpm
Muziek : "Freight Train Blues" by Boxcar Willie
Bron :

Butterfy, Train Wheels

1 L+R hakken open
2 L+R hakken sluiten
3 L+R hakken open
4 L+R hakken sluiten
1-4: roep CH CH CH
5 zak door beide knieën
6 kom omhoog
7 zak door beide knieën
8 kom omhoog
*5-8: handen een draaiende beweging van
treinwielen naar voor en roep CHOE*

Knee Up & Down

1 RV trek knie omhoog
& been omlaag
2 RV trek knie omhoog
& been omlaag
1-2: roep HOE

Vine Right, ½ Turn Right, Hop, Vine Left, Hop

1 RV stap rechts opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
4 RV ¼ rechtsom, hop met L knie
omhoog getrokken
5 LV stap links opzij
6 RV kruis achter LV
7 LV stap links opzij
8 LV hop, R knie omhoog getrokken

Step, Hop, Vine Right, ½ Turn Right, Hop

1 RV stap naar voor
2 RV hop, L knie omhoog
3 LV stap voor
4 LV hop, R knie omhoog
5 RV stap rechts opzij
6 LV kruis achter RV
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 RV ¼ rechtsom, hop met L knie
omhoog

Vine Left, Hop, Step, Hop

1 LV stap links opzij
2 RV kruis achter LV
3 LV stap links opzij
4 LV hop, R knie omhoog
5 RV stap naar voor
6 RV hop, L knie omhoog
7 LV stap naar voor
8 LV hop, R knie omhoog

Begin opnieuw