

West Coast Shuffle

Choreograaf : Greg Underwood & Donna Nussman
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Hog Wild (dance mix)" by Hank Williams Jr
"Man!, I feel Like A Woman" by Shania Twain
Bron :

West Coast Swing Basic ladies Steps

1 RV stap naar voor
2 LV schop voor
3 LV stap naar voor
4 RV stap naar achter
5 LV stap naar achter
& RV sluit naast LV
6 LV stap naar voor

West Coast Swing Basic ladies Steps

7 RV stap naar voor
8 LV schop voor
9 LV stap naar voor
10 RV stap naar achter
11 LV stap naar achter
& RV sluit naast LV
12 LV stap naar voor

Cross Swivel Steps (a.k.a. Prissy Walk)

13 RV kruis over LV
14 LV kruis over RV
15 RV kruis over LV
16 LV kruis over RV

Side Steps & Kicks

17 RV tik rechts opzij
18 wacht
& RV sluit naast LV
19 LV tik links opzij
20 wacht
& LV sluit naast RV
21 RV tik rechts opzij
& RV sluit naast LV
22 LV tik links opzij
& LV sluit naast RV
23 RV schop voor
24 RV schop voor

Backwards Pivot Turn & Heel Swivels

25 RV kruis achter LV
26 R+L ½ draai linksom
27 RV kruis achter LV
28 R+L ¼ draai rechtsom
& RV grote stap rechts opzij, hak naar rechts
29 RV teen naar rechts
& RV hak naar rechts
30 RV teen naar rechts
& RV hak naar rechts
31 RV teen naar rechts
32 LV stamp naast RV

Variatie voor tellen 29-32:

29 RV grote stap rechts opzij
30-31 LV sleep naar RV
32 LV stamp naast RV

Begin opnieuw