

Well Spent

Choreograaf : Rob Fowler
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 80
Info :
Muziek : "Spent" by Trick Pony
Bron :

Kick, In, Out-In, Hitch & Heel & Step, ½ Pivot, Point ¼, Point ¼

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring terug
3 RV hitch
& RV stap achter
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV ¼ linksom en tik opzij
& RV hitch
8 RV ¼ linksom en tik opzij

Cross & Heel & Cross Unwind, Side-Close-Side, Hold, Jump-Jump

1 RV stap gekruist voor LV
& LV klein stapje achter
2 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
3 LV stap gekruist voor RV
4 R+L hele draai rechtsom
5 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
6 RV grote stap rechts opzij en sleep LV naar RV
7 LV sleep verder naast RV
& R+L klein sprongetje naar rechts
8 R+L klein sprongetje naar rechts (voeten naast elkaar)

Kick, In, Out-In, Hitch & Heel & Step, ½ Pivot, Point ¼, Point ¼

1 LV schop voor
& LV stap naast RV
2 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring terug
3 LV hitch
& LV stap achter
4 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV ¼ rechtsom en tik opzij
& LV hitch
8 LV ¼ rechtsom en tik opzij

Cross & Heel & Cross Unwind, Side-Close-Side, Hold, Jump-Jump

1 LV stap gekruist voor RV
& RV klein stapje achter
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 R+L hele draai linksom
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV grote stap links opzij en sleep RV naar LV
7 RV sleep verder naast LV
& R+L klein sprongetje naar links
8 R+L klein sprongetje naar links (voeten naast elkaar)

Side, Back Rock, Side, Back Rock, ¼, Point ¼, Point ½, Touch

1 RV grote stap rechts opzij
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV grote stap links opzij
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap ¼ rechtsom
6 LV ¼ rechtsom en tik opzij
7 LV ½ rechtsom en tik opzij
8 LV tik naast RV

Side, Back Rock, Side, Back Rock, ¼, Point ¼, Point ½, Touch

1 LV grote stap links opzij
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV grote stap rechts opzij
4 LV rock achter
& RV gewicht terug
5 LV stap ¼ linksom
6 RV ¼ linksom en tik opzij
7 RV ½ linksom en tik opzij
8 RV tik naast LV

Forward Rock, Out-Out-In-In, Touch Behind, ½ Turn, Sweep ½

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap rechts opzij
3 LV stap links opzij
& RV stap terug
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen achter
6 R+L ½ rechtsom (gewicht op RV)
7-8 LV zwaai rond naar voor en draai op RV ½ rechtsom in 2 tellen

Cross, Point, Whole Sweep, Sailor Cross, Rock-Turn-Step

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV tik rechts opzij
3-4 hele draai rechtsom op bal LV, aan einde draai, zwaai RV van voor naar achter
5 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV rock links opzij
& RV gewicht terug met ¼ rechtsom
8 LV stap voor

Forward Rock, Out-Out-In-In, Touch Behind, ½ Turn, Sweep ½

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap rechts opzij
3 LV stap links opzij
& RV stap terug
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen achter
6 R+L ½ rechtsom (gewicht op RV)
7-8 LV zwaai rond naar voor en draai op RV ½ rechtsom in 2 tellen

Cross, Point, Whole Sweep, Sailor Cross, Rock-Turn-Step

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV tik rechts opzij
3-4 hele draai rechtsom op bal LV, aan einde draai, zwaai RV van voor naar achter
5 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV rock links opzij
& RV gewicht terug met ¼ rechtsom
8 LV stap voor

Begin opnieuw

TAG

Aan het einde van de 1^e muur
(R arm gevouwen over L arm)

Rock Forward & Back & Forward, In-Out, Rock Back & Forward & Back, In-Out

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV stap voor
& R+L hakken naar binnen
4 R+L hakken naar buiten
5 RV rock achter
& LV gewicht terug
6 RV rock voor
& LV gewicht terug
7 RV stap achter
& R+L hakken naar binnen
8 R+L hakken naar buiten