

Weight Loss

Choreograaf	:	Barry Woods
Soort Dans	:	1 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	72
Info	:	Intro 20 tellen
Muziek	:	"If French Fries Where Fat Free" by Alan Jackson CD: What I Do "I Bought These Shoes" by Dierks Bentley CD: Most Awesome vol. 9
Bron	:	

Rock Step, Coaster Step. Rock Step, Coaster Step

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Heel Hooks, With ¼ Turns

1	RV	tik hak voor
2	RV	hook voor L been
3	RV	tik hak diagonaal rechts voor
4	RV	¼ draai rechtsom en stap naast LV
5	LV	tik hak voor
6	LV	hook voor R been
7	LV	tik hak diagonaal links voor
8	LV	¼ draai linksom en stap naast RV

Grapevine With Cross, Side Rock, Cross Shuffle

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap gekruist voor RV
5	RV	rock rechts opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap gekruist voor LV
&	LV	stap links opzij
8	RV	stap gekruist voor LV

Left Grapevine, ½ Turn, Rock Step, Coaster Step

1	LV	stap links opzij met ¼ draai linksom
2	RV	stap voor met ¼ draai linksom
3	LV	stap gekruist achter RV
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Rock Step, Coaster Step

1- 34	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3&36	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor

Heel Hooks, With ¼ Turns

1	LV	tik hak voor
2	LV	hook voor R been
3	LV t	ik hak diagonaal links voor
4	LV	¼ draai linksom en stap naast RV
5	RV	tik hak voor
6	RV	hook voor L been
7	RV	tik hak diagonaal rechts voor
8	RV	¼ draai rechtsom en stap naast LV

Grapevine With Cross

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	stap gekruist voor LV

Side Rock, Cross Shuffle, Rock Step, Shuffle Turn

1	LV	rock links opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap gekruist voor RV
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ rechtsom, stap voor

Rock Step, Shuffle Turn, ¼ Turn Right Grapevine

Cross		
1- 58	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3&60	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	¼ linksom, stap voor
5- 64	RV	stap voor
6	LV	stap achter RV met ¼ draai linksom
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	stap gekruist voor RV

Side Rock ¼ Turn, Weave, With Turns

1- 66	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug met ¼ draai linksom
3- 68	RV	stap voor met ¼ draai linksom
4	LV	stap gekruist achter RV
5- 70	RV	stap voor met ½ draai rechtsom
6	LV	stap links opzij
7- 72	RV	stap gekruist achter LV
8	LV	stap voor met ¼ draai linksom

Begin opnieuw