

Weak At The Knees

Choreograaf : Heather & Fred
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 92 Bpm - Startpositie: Right Open Promenade (binnenste handen vast)
Muziek : "Weak In The Knees" by Amber Digby
Bron :

HEER

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
wissel van plaats en wissel handen bij het kruisen, heer achter dame langs
3 LV kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
binnenste handen vast, RLOD
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
wissel van plaats en wissel handen bij het kruisen, heer achter dame langs
3 LV kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
binnenste handen vast, Sweetheart Position, LOD
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

beide handen over hoofd heer

1 LV ½ rechtsom, stap achter
2 RV ½ rechtsom, stap voor
Volkswagen Positie
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
Sweetheart Position
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

DAME

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
wissel van plaats en wissel handen bij het kruisen, dame draait voor heer langs
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
binnenste handen vast, RLOD
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
wissel van plaats en wissel handen bij het kruisen, dame draait voor heer langs
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
binnenste handen vast, Sweetheart Position, LOD
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

beide handen over hoofd heer

1 RV stap voor
2 LV stap voor
Volkswagen Positie
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ½ linksom, stap achter
6 RV ½ linksom, stap voor
Sweetheart Position
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Weak At The Knees

Choreograaf : Heather & Fred
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 92 Bpm - Startpositie: Right Open Promenade (binnenste handen vast)
Muziek : "Weak In The Knees" by Amber Digby
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER

1 LV stap voor
2 RV sleep naast LV
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV sleep naast RV
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

L handen omhoog, R handen los als dame draait

1 LV stap voor
2 RV stap voor

pak R handen weer vast, R schouders naast elkaar, Arch

3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor

beide handen over hoofd heer, blijf handen vasthouden

6 R+L ½ draai linksom

handen gekruist

7 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ linksom, stap achter

terug naar LOD, beide handen over hoofd dame in volkswagen Positie

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor

handen voor gekruist; dame draait uit

Volkswagen Positie in Right Open Promenade

5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Begin opnieuw

vervolg DAME

1 RV stap voor
2 LV sleep naast RV
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV sleep naast LV
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

L handen omhoog, R handen los als dame draait

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom

pak R handen weer vast, R schouders naast elkaar, Arch

3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV stap achter

beide handen over hoofd heer, blijf handen vasthouden

6 RV stap achter

handen gekruist

7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

terug naar LOD, beide handen over hoofd dame in volkswagen Positie

1 RV ½ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ½ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor

handen voor gekruist; dame draait uit

Volkswagen Positie in Right Open Promenade

5 LV ½ linksom, stap achter
6 RV ½ linksom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw