

Us Girls

Choreograaf : Simons Kris
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 44
Info :
Muziek : "Us Girls" by Lorrie Morgan (CD: Show Me How)
Bron :

Walk, Walk, R Kick Ball Change, ¼ Turn Left With Hook, Left Shuffle

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV kick voor
& RV stap achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij
6 LV hook voor R been
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Hip Bumps R, L, Behind Side Cross, Rock ¼ Turn Right, Left Shuffle

1 RV bym heupen rechts
2 LV bump heupen links
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV ¼ rechtsom, gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Pivot, Kick Ball Cross, Vine Cross

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV kruis over RV
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

¼ Left With Hook, Left Shuffle, Hip Bumps R, L, Rock Step Back

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV hook voor R been
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV bump heupen rechts
6 LV bump heupen links
7 RV stap achter
8 LV gewicht terug

Chassé Right, Rock Step, Chassé Left, Rock Step

1 RV stap opzij
& LV sluit aan
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
& RV sluit aan
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

2x Pivot ½ Turn Left

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom

Begin opnieuw

Restarts:

Dans muur 1 en muur 3 t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw.

Brug:

Na muur 2:

Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Behind Side Cross

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug