

# Urban Hit

Choreograaf : Michelle Risley 'Peace-Train' (Jun 09)  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 56  
Bpm : 128 start dans: intro 48 tellen  
Muziek : "Hit The Ground Runnin'" by Keith Urban (Cd. Defying Gravity)  
Bron :

## Heel Jack x2, Heel Dig, Toe Tap, Right Shuffle

1 RV kruis over LV  
& LV stap diagonaal links achter  
2 RV tik hak diagonaal rechts voor  
& RV stap naast LV  
3 LV kruis over RV  
& RV stap diagonaal rechts achter  
4 LV tik hak diagonaal links voor  
& LV stap naast RV  
5 RV tik hak voor  
6 RV tik teen achter  
7 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
8 RV stap voor

## Pivot 1/2 Turn, Shuffle, 3/4 Turn Forward, Cross Shuffle

1 LV stap voor  
2 L+R ½ draai rechtsom [6]  
3 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV ½ linksom, stap achter [12]  
6 LV ¼ linksom, stap opzij [9]  
7 RV kruis over LV  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over LV

## Side Rock, Weave Behind, Pivot Turn, Full Turn

1 LV stap opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom [3]  
7 RV ½ linksom, stap achter [9]  
8 LV ½ linksom, stap achter [3]  
*optie 7-8:*  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back, Left Kick Ball Change

1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
6 RV gewicht terug  
7 LV schop voor  
& LV sluit naast RV  
8 RV sluit naast LV

## Pivot 1/2, Shuffle, 1/4 Left, Side Rock Right, Weave Behind

1 LV stap voor  
2 L+R ½ draai rechtsom [9]  
3 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV ¼ draai linksom, stap opzij  
6 LV gewicht terug [6]  
7 RV kruis achter LV  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over RV

## Side Rock, Weave, 1/4 Right Heel Grind, Coaster

1 LV stap opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
4 LV kruis over RV  
5 RV stap voor op hak, tenen naar links,  
draai op hak ¼ rechtsom en tenen  
naar rechts [9]  
6 LV stap achter  
7 RV stap achter  
& LV sluit naast RV  
8 RV stap voor

## Kick Ball Cross x 2, Side Rock, Sailor Full Turn

1 LV schop diagonaal links voor  
& LV sluit naast RV  
2 RV kruis over LV  
3 LV schop diagonaal links voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV kruis over LV  
5 LV stap opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV kruis achter RV met ½ linksom [3]  
& RV ½ linksom, sluit naast LV [9]  
8 LV stap naast RV  
*optie 7&8:*  
7 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap opzij

## Begin opnieuw

### Restart:

*Er is een herstart tijdens de 2<sup>e</sup> en de 6<sup>e</sup> muur (beide 6 uur).*

*Dans de 2<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur t/m tel 46( tel 6 vanhet 6<sup>e</sup> blok), n vervang tel 7-8 door:*

7 RV stamp naast LV (en klap)

8 LV stamp naast RV (en klap)

*en begin opnieuw*