

Up Up Up

Choreograaf : Nancy A. Morgan
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Up" by Shania Twain
Bron :

Hop Forward, Drop Down and Up, Repeat, Rock Forward, Coaster Step

& LV Hitch, RV Hop naar voor
1. LV Zet neer
& RV Hitch, LV Hop naar voor
2. RV Zet neer
& LV Hitch, RV Hop naar voor
3. LV Zet neer
& RV Hitch, LV Hop naar voor
4. RV Zet neer
5. LV Stap voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap achter
& RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Cross, Step, Sailor Shuffle, Cross, Step, Chasse ¼ Turn

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap opzij
3. RV Kruis achter LV
& LV Stap opzij
4. RV Stap terug center
5. LV Kruis over RV
6. RV Stap opzij
7. LV Stap opzij
& RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ L.om, stap voor

Shuffle Forward ¼ Turn, Two Walks Forward, Rock Forward And Back And Forward And Back

1. RV Stap voor
& LV Sluit aan
2. RV Draai ¼ L.om, stap voor
3. LV Stap voor
4. RV Gewicht terug
5. RV Stap voor
& LV Gewicht terug
6. RV Stap achter
& LV Gewicht terug
7. RV Stap voor
& LV Gewicht terug
8. RV Stap achter
& LV Gewicht terug

Back Coaster Step, ¼ Turn Mambo, Stomp, Hold For 3 Counts

1. RV Stap achter
& LV Sluit aan
2. RV Stap voor
3. RV Stap voor
& LV Gewicht terug, Draai ¼ R.om
4. LV Sluit aan
5. RV Stamp (gewicht op LV)
6. Rust (of tik R-hak op de vloer)
7. Rust (of tik R-hak op de vloer)
8. Rust (of tik R-hak op de vloer)

Begin Opnieuw

Tag: Dans de 2^e en 4^e muur t/m tel 28 en begin weer opnieuw.