

Up Up Up

Choreograaf : Wesley Cowie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 126 BPM Begin op het woord 'be' (intro van 13 tellen)
Muziek : "Up" by Shania Twain (Red Disk)
Bron :

Point Back, Side, Crossing Chasse, Point Side, Forward, Back Shuffle

1. RV Tik teen achter
2. RV Tik teen opzij
3. RV Kruis over LV
& LV Stap opzij
4. RV Kruis over LV
5. LV Tik teen opzij
6. LV Tik teen voor
7. LV Stap achter
& RV Sluit aan
8. LV Stap achter

Right Chasse, Full Turn Forward, Left Rock, Crossing Shuffle

1. RV Stap opzij
& LV Sluit aan
2. RV Stap opzij
3. LV Draai ½ R.om, stap achter
4. RV Draai ½ R.om, stap voor
5. LV Stap voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Kruis over RV
& RV Stap opzij
8. LV Kruis over RV

Step ¼ Turn, Sweep ½ Turn, Forward Shuffle, Step, Pivot, Rock, Cross

1. RV Draai ¼ R.om, stap voor
2. LV Draai ½ R.om, sweep van achter naar voren
3. LV Stap voor
& RV Sluit aan
4. LV Stap voor
5. RV Stap voor
6. RV+LV Draai ½ L.om
7. RV Stap opzij
& LV Gewicht terug
8. RV Kruis over LV

Scuff, Step, Scuff, Cross, Hip Bumps ½ Turn

1. LV Scuff voor
2. LV Stap voor
3. RV Scuff voor
4. RV Stap voor
5. Draai 1/8 L.om, bump heup rechts
& Bump heupen links
6. Draai 1/8 L.om, bump heup rechts
& Bump heupen links
7. Draai 1/8 L.om, bump heup rechts
& Bump heupen links
8. Draai 1/8 L.om, bump heup rechts
& Bump heupen links

Point, Kick, Coaster Step, ¼ Chugs Right x4

1. RV Tik teen voor
2. RV Kick voor
3. RV Stap achter
& LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Draai ¼ R.om, LV hitch
& LV Tik teen opzij
6. LV Draai ¼ R.om, LV hitch
& LV Tik teen opzij
7. LV Draai ¼ R.om, LV hitch
& LV Tik teen opzij
8. LV Draai ¼ R.om, LV hitch
& LV Tik teen opzij

Point, Kick, Coaster Step, ¼ Left x2, Crossing Chasse

1. LV Tik teen opzij
2. LV Kick voor
3. LV Stap achter
& RV Sluit aan
4. LV Stap voor
5. RV Draai ¼ L.om, RV hitch
& RV Tik teen opzij
6. RV Draai ¼ L.om, RV hitch
& RV Tik teen opzij
7. RV Kruis over LV
& LV Stap opzij
8. RV Kruis over LV

Left Rock, Close, Right Rock, Walk, Step ¼ Turn, Rock Back

1. LV Stap opzij
2. RV Gewicht terug
& LV Sluit aan
3. RV Stap opzij
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap voor
6. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
7. RV Stap achter
8. LV Gewicht terug

Right Chasse, Kick Ball Point, Close, Monterey ¼ Turn

1. RV Stap opzij
& LV Sluit aan
2. RV Stap opzij
3. LV Kick voor
& LV Sluit aan
4. RV Tik opzij
& RV Tik naast LV
5. RV Tik opzij
6. LV Draai ¼ R.om, RV sluit aan
7. LV Tik opzij
8. LV Sluit aan

Begin Opnieuw

Tag: Dans de 1^e en 2^e muur t/m tel 58 en doe de onderstaande stappen

1. LV Kick voor
& LV Sluit aan
2. RV Tik naast LV