

Up

Choreograaf : Stephen Gell
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 126 BPM
Muziek : "Up" by Shania Twain
Bron :

Right Shuffle, Rock, Rock, Left Coaster Step,

Rock, Rock

1. RV Stap voor
& LV Sluit aan
2. RV Stap voor
3. LV Stap voor
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap achter
& RV Sluit aan
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor
8. LV Gewicht terug

Right ½ Shuffle, Rock, Rock, Left Coaster Step,

Right Shuffle

1. RV Draai ¼ R.om, stap opzij
& LV Sluit aan
2. RV Draai ¼ R.om, stap voor
3. LV Stap voor
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap achter
& RV Sluit aan
6. LV Stap achter
7. RV Stap voor
& LV Sluit aan
8. RV Stap voor

Rock, Rock, Left Coaster Step, Rock, Rock, Right ¾ Shuffle

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap achter
& RV Sluit aan
4. LV Stap voor
5. RV Stap voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om, stap opzij
& LV Sluit aan
8. RV Draai ¼ R.om, stap voor

Point Left Cross, Point Right Cross, Back Shuffle, Right Chasse

1. LV Tik teen opzij
2. LV Kruis over RV
3. RV Tik teen opzij
4. RV Kruis over LV
5. LV Stap voor
& RV Sluit aan
6. LV Stap voor
7. RV Stap opzij
& LV Sluit aan
8. RV Stap opzij

Rock, Rock, Left Chasse, Rock, Rock, Side, Hold

1. LV Stap achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
& RV Sluit aan
4. LV Stap opzij
5. RV Stap achter
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap opzij
8. Rust

½ Turn Left, x2 ¼ Monterey Turn Right, Step, Turn, Step

1. LV Draai ½ L.om, stap opzij
2. Rust
3. RV Tik opzij
4. LV Draai ¼ R.om, sluit aan
5. RV Tik opzij
6. LV Draai ¼ R.om, sluit aan
7. RV Stap voor
8. RV Draai ½ L.om, stap voor

Hold, Step, Turn, Step, Hold, Step, Turn, Step,

Right Jazz Box, Right Chasse

& Rust
1. LV Stap voor
& LV+RV Draai ½ R.om
2. LV Stap voor
3. RV Kruis over LV
4. LV Stap achter
5. RV Stap opzij
6. LV Sluit aan
7. RV Stap opzij
& LV Sluit aan
8. RV Stap opzij

Rock, Rock, Step, ½ Turn Right, Hold, ½ Turn Right, Rock, Rock

1. LV Stap achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
4. RV Draai ½ R.om, stap opzij
5. Rust
6. LV Draai ½ R.om, stap opzij
7. RV Stap achter
8. LV Gewicht terug

Begin Opnieuw