

Unchained

Choreograaf : Jan Wyllie
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 144 Bpm - Start op zang op het woord 'Chains'
Muziek : "Take These Chains From My Heart" by Leroy Parnell
Bron :

¼ Turn Hold, Step Pivot ½, ¼ Turn Hold, Sway Hips Right Left

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 rust
3 LV stap voor
4 L+R ¼ draai rechtsom
5 LV ¼ rechtsom, stap voor
6 rust
7 sway heupen rechts
8 sway heupen links

Cross Rock Replace, Side Hold, Cross Rock Replace, ¼ Shuffle

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
4 rust
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rock Fwd Back, Rock Back Fwd, ½ Shuffle, Rock Back Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Step Hold, Rock Fwd Back, Back Touch, Side Touch

1 LV stap voor
2 rust
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap achter
6 LV tik naast RV
7 LV stap links opzij
8 RV tik naast LV

Vine Right Touch, Side Behind, ¼ Fwd Touch

1 RV stap opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap achter LV
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV tik naast LV

Vine Right Touch, Side Behind, ¼ Fwd Touch

1 RV stap opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap achter LV
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV tik naast LV

Side Together, Back Touch, Side Together, ¼ Fwd Touch

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 LV tik naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV tik naast LV

Side Touch, Side Touch, &Elvis Knee Hold, &Elvis Knee Hold

1 RV stap opzij
2 LV tik naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik naast LV
& RV stap iets opzij
5 LV draai knie naar binnen
6 rust
& LV stap iets opzij
7 RV draai knie naar binnen
8 rust

Begin opnieuw