

U Get Me Up, U Get Me Down

Choreograaf : Wil Bos & Esmeralda v.d. Pol
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 64 tellen
Muziek : "Maria" by Faydee (single)

Fwd Rock Recover, & Pivot ½ Turn R, Cross Samba x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV stap voor
4 R+L ½ draai rechtsom
5 LV kruis over
& RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug [6]

Cross Rock Recover, & Cross Side, Coaster ¼ Turn R, Pivot ¾ Turn R

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
& LV sluit
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ¾ draai rechtsom [6]

Side, Hold, & Chassé, Cross Rock Fwd Recover, Triple ½ Turn R

1 LV stap opzij
2 rust
& RV sluit
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor
[12]

Cross, Hold, & Rock Back Recover, Full Turn R, Shuffle Fwd

1 LV kruis over
2 rust
& RV ¼ linksom, stap achter
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [9]

Mambo Fwd, Coaster, Side Rock Recover Cross, ¼ Turn R x2

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV kruis over
7 LV ¼ rechtsom, stap achter
8 RV ¼ rechtsom, stap opzij
[3]

Vaudeville, & Cross Shuffle, Side, Touch, Scissor

1 LV kruis over
& RV stap iets opzij
2 LV tik hak links voor
& LV sluit
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV kruis over [3]

Side Rock Recover, ½ Turn L Together, Side Rock Recover, Cross Shuffle, Side Mambo Fwd

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
& LV ½ linksom, sluit
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
& LV stap opzij
6 RV kruis over
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap voor [9]

Fwd Rock Recover, ¼ Turn R Side, Point, Hold, ¼ Turn L Fwd, Fwd, Full Spiral Turn, Shuffle Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
3 LV tik opzij
4 rust
& LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 RV hele draai linksom op
bal voet en hook LV
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [9]

Begin opnieuw