

TRUST YOURSELF®

Choreograaf : Dottie Cadden
Soort Dans : Partner Dance (Sweetheart Position)
Niveau : Novice
Tellen : 48
Info : 105 (East Coast Swing) De dans start na 32 tellen
Muziek : "Trust Yourself" by Carlene Carter (Cd; Hindsight 20/20)
Bron : S.C.D.F. nr, 334 30-08-2008



Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn, Step, Lock, Shuffle (Using Left Hands For Turning)

1. RV Stap voor
2. Draai 1/2 L.om (RLOD)
3. RV Stap voor
4. Draai 1/2 L.om (LOD)
5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap voor

Tel. 2. R.hand los, L.hand omhoog.

Tel. 5. Sweetheart position.

Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn, Step, Lock, Shuffle (Using Right Hands For Turning)

1. LV Stap voor
2. Draai 1/2 R.om (RLOD)
3. LV Stap voor
4. Draai 1/2 R.om (LOD)
5. LV Stap voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Tel. 2. L.hand los, R.hand omhoog.

Tel. 5. Sweetheart position.

Shuffles, Walk Walk, Shuffle

1. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap voor
3. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap voor
5. RV Stap voor
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap voor

Rock, Recover, Shuffle, Rock, Recover, Shuffle 1/4

1. LV Stap voor
 2. RV Gewicht terug
 3. LV Stap achter
 - & RV Sluit aan
 4. LV Stap achter
 5. RV Stap achter
 6. LV Gewicht terug
- Heer
7. RV Stap voor
 - & LV Sluit aan
 8. RV Draai 1/4 R.om, kruis over LV

Dame

7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Draai 1/4 L.om, stap opzij

Tel. 7. R.hand over hoofd dame. Beide handen zijn gekruist. R.hand boven.

4 Count 1/4 Turn, Shuffle, Walk, Walk

Heer

1. LV Stap opzij
2. RV Kruis achter LV
3. LV Draai 1/4 L.om, stap voor
4. RV Stap voor

Dame

1. LV Kruis achter RV
2. RV Draai 1/4 R.om, stap voor
3. LV Stap iets naar voor
4. RV Stap voor

Beide

5. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor
8. LV Stap voor

Tel. 2. R.hand omhoog over hoofd van de dame.

Tel. 3. Sweetheart position.

Man: Rock, Recover, Shuffle / Lady: Step 1/2 Turn, Shuffle

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug

Heer

3. RV Stap achter
- & LV Sluit aan
4. RV Stap achter
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug

Dame

3. RV Draai 1/4 R.om, stap opzij (OLOD)
- & LV Sluit aan
4. RV Draai 1/4 R.om, stap voor (RLOD)
5. LV Stap voor
6. Draai 1/2 L.om (LOD)

Beide

7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Tel. 3. L.hand los, R.hand omhoog.

Begin Opnieuw